

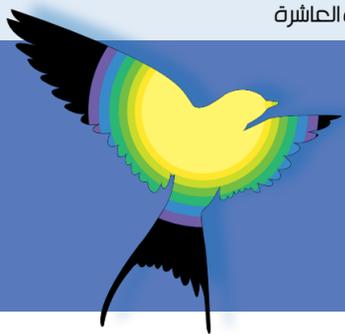
أخطر انتخابات في تاريخ فرنسا

تشهد فرنسا، اليوم، انتخابات تشريعية يمكن أن توصف بالأخطر تاريخياً، إذ قد تصل باليمين المتطرف إلى رئاسة الحكومة. [7.6، 24]



مع العدد
ملحق
فلسطين

الأحد 30 يونيو/ حزيران 2024 م 24 ذو الحجة 1445 هـ □ العدد 3590 السنة العاشرة



العربي الجديد

www.alaraby.co.uk

Sunday 30 June 2024

يومية سياسية شاملة تصدر من لندن

اتفاق غزة

تعديدي أميركي لتحريك المفاوضات

■ أكثر من 24 ألف
قنبلة أميركية لإسرائيل
منذ أكتوبر
التفاصيل صفحة 3.2

■ الاحتلال يكثف
عدوانه على الشجاعة
وعدد الشهداء يقترب
من 38 ألفاً

■ التعديدي يرتبط
بمفاوضات المرحلة
الأولى لتحديد شروط
المرحلة الثانية

■ أكسيوس:
واشنطن تقترح صياغة
جديدة على أجزاء من
مقترح الصفقة

في العدد

05 | سوريا

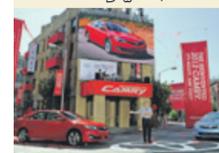
محادثات حول
أفغانستان في
الدوحة اليوم
بحضور طالبان

08



بايدن يتحدث
الضغوط لسحب
ترشحه من السباق
الرئاسي

12 | سيارات



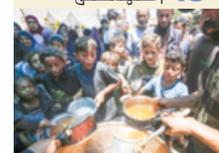
سوق
المستعمل...
أفضل 10 سيارات
بأقل من 10 آلاف
دولار

13 | تقنية



اغتراب الروس...
ملاذ آمن للأموال
والاستثمارات في
الإمارات

18 | مجتمعي



خسارة الوزن...
غزبون يتحولون
إلى الشبّاح تمشي

21 | هجرتي



الهجمات
الإلكترونية
تستهدف
الصحافيين
حول العالم



السودان المجاعة على الأبواب

بالتوازي مع الحرب،
تطرق المجاعة
أبواب السودان،
مع اشتداد أزمتي
التهجير والفقر،
وضحك الموسم
الزراعي، وضعف
إمكانية الوصول
إلى الغذاء والدواء
والرعاية الصحية.

11.10



امراة مهجرة مع ابنتها في مخيم بولاية القضايف، شرق السودان، 20 مارس 2024 (فرانس برس)

الحدث

الانتخابات الرئاسية الإيرانية: جولة ثانية بين بزشكيان وجليلي

المرشح المحافظ سعيد جليلي به 9 ملايين و473 ألف صوت (38%) ثم قاليباف بـ3 ملايين و383 ألف و340 صوتاً ثم المرشح مصطفى بور محمدی بـ206 آلاف و397 صوتاً. وحصل قاليباف وجليلي في الجولة الأولى معاً على نحو 13 مليون صوت، أي نحو 3 ملايين صوت أكثر من بزشكيان. وقال وزير الداخلية أحمد وحيدى، في مؤتمر صحافي بعد إعلان نتائج الانتخابات الرئاسية، إن الشعب «سجل مشاركة جيدة» في الانتخابات.

[التفاصيل ص. 4]

الجولة الأولى، بل بتسجيل هبوط قياسي آخر في المشاركة بالانتخابات الرئاسية الإيرانية، إذ بلغت نحو 40%. رغم مشاركة الإصلاحيين فيها على عكس الانتخابات خلال السنوات الأربع الأخيرة. وبرز تراجع نسبة المشاركة في الانتخابات في 29 محافظة إيرانية من أصل 31، بنسب تراوحت بين 0,2% في محافظة يزد إلى 32,8% في محافظة سيستان وبلوشستان. وتصدر المرشح الإصلاحي النتائج بحصوله على نحو 10 ملايين و415 ألف صوت (43% من أصوات المقترعين)، يليه في الموقع الثاني

خلف جليلي لإيصاله إلى سدة الرئاسة لقطع الطريق أمام بزشكيان وعودة الإصلاحيين إلى الحكم، وهو ما ظهر في سرعة دعوة قاليباف والناشط لطف الله فرورزنده رئيس الحملة الانتخابية للمرشح الرئاسي المنسحب علي رضا زاکاني، والمرشح المحافظ المنسحب أمير حسين قاضي زادة هاشمي، «جبهة الثورة الإسلامية» (المحافظة) إلى الوقوف بقوة إلى جانب جليلي. كما ستتجه الأنظار لمعرفة ما إذا كانت نسبة المشاركة ستشهد أي تغيير، إذ لم تكن المفاجأة في هذه الانتخابات بتصدر بزشكيان نتائج

طهران - صابر غلا عنبري

سيكون الإيرانيون، يوم الجمعة المقبل، على موعد مع جولة إعادة للانتخابات الرئاسية، والتي ستختصر بين الإصلاحي مسعود بزشكيان (الصورة)، والمحافظ سعيد جليلي، الحاصلين على أعلى نسبة من الأصوات، فيما خرج المرشحان المحافظان الأخران من السباق، وهما محمد باقر قاليباف ومصطفى بور محمدی. وستتجه الأنظار إلى جولة إعادة، حيث ينتظر ووقوف جميع أقطاب وتيارات المعسكر المحافظ





طبيب أمريكي في غزة، في زياد ميليتا، (الناضون)



في المستشفى الإماراتي المجاني (علاء ابو محسن، الناضون)

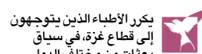


بلاكاد يرتاح الأطباء الفلسطينيين (الشرف ابو عمرو، الناضون)



داكتر عيادة لطباء بلا حدود (محمد عابد فراس برس)

أطباء في غزة مستمرون في العمل رغم الأهوال



يكر الأطباء الذين يتوجهون إلى قطاع غزة، في سياق معانات من مختلف الدول العربية والغربية، الحديث عن هول المشاهد التي يصادفونها. يتحدثون عن دمار وموت وإصابات وتفاصيل لا يمكن تصورها. وعلى الرغم من إدراكهم المسبق بما سيواجهونه، فإن المشهد حين تراه بأم العين يختلف عن الوصف، ولأنهم يؤمنون بمهنة الطب مبنية إنسانياً، أرادوا تقديم خبراتهم الصحية في القطاع ولو لفترة زمنية محدودة. وشهد أطباء وممرضون أمريكيون أهوال الحرب الدائرة في غزة في المستشفيات المعهودة التي لا تزال قيد الخدمة في القطاع، حيث ابتعدوا في مخيمات قزروا إثرها تسليط الضوء على الأزمة الصحية، للضغط على بلدهم. في بعض الأحيان يجري التوقف عن علاج المرضى، ويموت هؤلاء جراء عدوى ناجمة عن نقص معدات بسيطة، مثل الففازات أو الإقنعة أو الصابون. واتخذت أحياناً قرارات مؤلمة، مثل التوقف عن معالجة صبي في السابعة من العمر مصاب بحروق خطيرة بسبب نقص المعدات. ولأنه سيموت أصلاً في جميع الأحوال. وفي وقت سابق، أرسلت جمعية «بالميد» (PALMED) للأطباء الفلسطينيين في أوروبا أول بعثة طبية إنسانية إلى قطاع غزة في الفترة ما بين 22 يناير/ كانون الثاني والسادس من فبراير/ شباط، وفور عودتها، وصفت البعثة الوضع الإنساني الكارثي في القطاع المحاصر، في ظل عدم كفاية المساعدات الإنسانية الدولية، والغياب التام لوسائل الحياة الطبيعية، ونقص المياه والدواء والغذاء والكهرباء، فضلاً عن ظهور الأمراض المعدية، ونقص التغذية عند الأطفال. وهذا حال جميع الأطباء العرب والأجانب.

(العربي الجديد، فراس برس)



أطباء من مختلف الجنسيات الأوروبية في غزة (دعاء الياز، الناضون)



طبيب بريطاني في غزة (دعاء الياز، الناضون)



أطباء كوبيون في غزة (دعاء الياز، الناضون)

MEDIA

أخبار

أوقف مدير الموقع الإخباري الجزائري «الجزائر سكوب» عمر فرحات ورئيس التحرير سفیان غريوس، الخميس الماضي، على خلفية تقرير اتقنت فيه سبيلًا تا أعمال في جنوب البلاد السلطات. بلاخف الصحافيات بتهمة «التحريض على خطاب الكراهية».

نظم ناشطون الخميس الماضي، في دبي، تظاهرة احتجاجية على مشروع نيميس بين سلطات الاحتلال الإسرائيلي و«غوغل»، طالب المظاهرون «غوغل» بالهاء الاتقاف، مطلقين هتافات من قبيل «قاطعوا الضلع الإسرائيلي، و«لا للتكنولوجيا من أجل الابرارها».

أعلنت شركة أوبتي إيه أي الناشئة الأميركية إطلاق نموذج جديد يحمل اسم «كربتيا جي بي تي» (CritieGPT)، بهدف إن تحسين دقة مراجعة الأمواد التي ينتجها برنامج الوحداء للثلاثي الذي يستند إلى الذكاء الاصطناعي «ثلاث جي بي تي».

كشفت مسبار «جونو» التابع لوكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، عن معلومات جديدة حول قمر المشتري «ايو» الذي يعد المكان الوحيد المعروف في النظام الشمسي الذي تختلف فيه الراكبت الحمم الساخنة مثل تلك الموجودة على كوكب الأرض.

نطاق لحماية الصحافيين والناشطين، وحتى المستخدمين العاديين، من الهجمات الإلكترونية الآخذة في التصاعد خلال السنوات الأخيرة، خاصة خلال فترات الحروب والنزاعات

الهجمات الإلكترونية تستهدف الصحافيين حول العالم

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

استهدف صحافيون فلسطينيون ومؤسسات وسط الدونان

يمكن استخدامه لتخزين جميع عبارات المرور في مكان آمن. ■ التحقق بخطوتين: لحماية الحساب الإلكتروني، بحيث لا يمكن الوصول إلى بريدك الإلكتروني من دون إدخال الرمز المختلف الذي يُرسل في كل مرة عبر الرسائل النصية القصيرة إلى هاتفك المحمول. ومن دون هاتف المحمول، لا يمكن لأحد الدخول إلى حساب بريدك الإلكتروني. ومع ذلك، قد يكون لدى المنظمات الإجرامية والفرصنة

يمكن استخدامه لتخزين جميع عبارات المرور في مكان آمن. ■ التحقق بخطوتين: لحماية الحساب الإلكتروني، بحيث لا يمكن الوصول إلى بريدك الإلكتروني من دون إدخال الرمز المختلف الذي يُرسل في كل مرة عبر الرسائل النصية القصيرة إلى هاتفك المحمول. ومن دون هاتف المحمول، لا يمكن لأحد الدخول إلى حساب بريدك الإلكتروني. ومع ذلك، قد يكون لدى المنظمات الإجرامية والفرصنة

يمكن استخدامه لتخزين جميع عبارات المرور في مكان آمن. ■ التحقق بخطوتين: لحماية الحساب الإلكتروني، بحيث لا يمكن الوصول إلى بريدك الإلكتروني من دون إدخال الرمز المختلف الذي يُرسل في كل مرة عبر الرسائل النصية القصيرة إلى هاتفك المحمول. ومن دون هاتف المحمول، لا يمكن لأحد الدخول إلى حساب بريدك الإلكتروني. ومع ذلك، قد يكون لدى المنظمات الإجرامية والفرصنة

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.

الذين يتقاضون رواتبهم من الحكومة متعددة: عنوان شخصي وعنوان احترافي، وعنوان للشراء عبر الإنترنت، وما إلى ذلك، مع فصل الاتصال عند انتهاء العملية عبر الإنترنت.



المعرضون يلبسون دولا او يملكون لحسابهم الخاص (جيبس جول، Getty)

فضيحة بيغاسوس

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

عام 2021، كشف مشروع بيغاسوس عن كيفية استخدام الحكومات في أنحاء العالم كافة برنامج التجسس بيغاسوس الذي طورته شركة الهايتك والبرمجية الإسرائيلية «إن إس أو»، لوضع ناشطين في مجال حقوق الإنسان وصحافيين ومحامين ومسؤولين تحت المراقبة غير القانونية. ويُحفل «بيغاسوس» خلسة على الهواتف الخلوية. فور تحميلة، يصعب المستهدف قادراً على تحويل الجهاز إلى أداة مراقبة قوية. عبر مثل LastPass، المتوفر كملحق لتصفحات «فايرفوكس» و«كروم» و«سفاري»، حيث

برز محمد الموجي مع دخول النصف الثاني من القرن العشرين، ما يعني أن مسيرته الفنية جاءت كلها بعد انتصار «الحداثة الغنائية» التي بدأت في التشكك مع المسرح الغنائي أوائل القرن العشرين، لا سيما مع اللحن المسرحية لسيد درويش

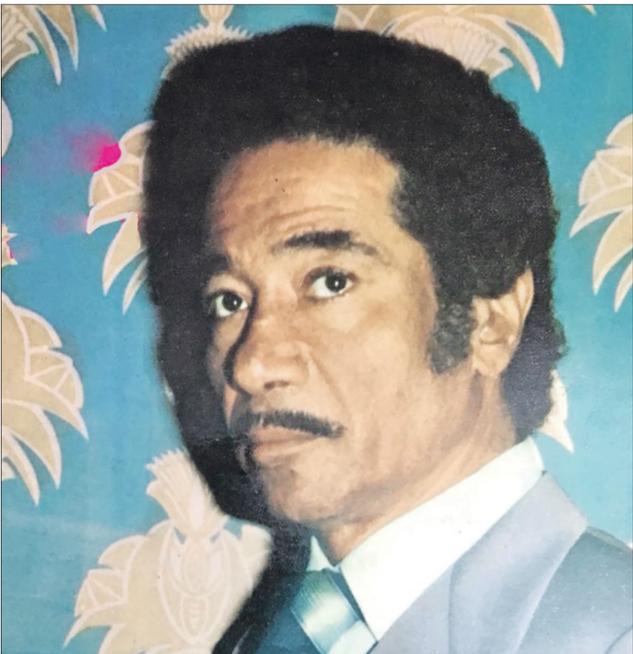
محمد الموجي أقبل أيها الطرب

هيلم بوزيد

حين تقدم محمد الموجي عام 1951 إلى اختبارات الإذاعة، رفضت لجان الاستماع اعتماده مطرباً، لكنها قبلته ملحنًا. كان الفنان الشاب بحاجة إلى هذا القرار الحاسم كي يجد طريقة من دون حيرة أو تردد، بعد أن مكث فترة ليست قصيرة في حالة تنازع، يجذبه حب الغناء

تارة، وتشده هوية التلحين تارة أخرى، أو يرى أنه لا مانع من الجمع بين الهوايتين. لم يكن صاحب صوت استثنائي، لكنه كان يغني، فطرب له مستمعوه، ويمطرونه بكلمات الشقاء والاستحسان، حتى إذا انتهى أمام اللجان الصارمة للإذاعة، حيث لا قيمة لإعجاب الجمهور «العادي»، جاء القرار واضحاً: مطرب لا. ملحن نعم ليصبح الغناء هامشياً في حياة الرجل، وليأخذ التلحين أكثر جديده ووقتته، من ليبدأ اتسمت في معظمها بالإنجاح الجماهيري، والرفع بالأصوات الجديدة خطوات إلى الأمام، عبر عدد من الألبان التي أسهمت في رسم المشهد الغنائي المصري خلال النصف الثاني من القرن الماضي.

وفي مسيرة محمد الموجي مع التلحين، تبرز معالم كبيرة، في مقدمتها تعاونه المخرم مع عبد الحلیم حافظ، الذي تعرف إليه عام 1951، ولجّن له أغنية «يا نبر سايل بين شطين يا حلو يا أسمر» من كلمات سمير محجوب. وقد رفضت لجان الاستماع في الإذاعة الأغنية، لكن الرفض انقلب قبولاً بعد أن تغير أعضاء هذه اللجان: ثم جاءت أغنية «صافني مرة» التي يعتبرها أكثر المهتمين بالغناء المصري الإطّافة الحقيقية لكل من الموجي وعبد الحلیم. كان المشهد الغنائي الفاهري جاهزاً لتقبل هذا النمط من الألبان، بعد أن وصلت المزاج الجماهيري سريع التغير، ووصلت قلوبهم لأغاني «التجديد» و«التطوير» إلى حد الشراء، أصبح كل لحن جديد اختياراً للاختلاف الذي صام هدفاً بذاته. غنى العنديلين من أعمال الموجي أكثر من 50 أغنية منها: «كامل الأوصاف» و«حبيبا»، و«حك نار»، و«رسالة من تحت الماء»، و«قارئة الفجان». لكن معانيير «العهد» وحجم التعاون الفني لا تصلح عند الحديث عن أم كلثوم، نعم.



رحل في الودع مت يوليو عام 1995 (موسول)

لاشهر الأصوات الرجالية والنسائية في عصره، وكثير من الحانته مثل محطات مهمة في حياة المغنين والمغنيات. وتمثيل لا حصراً، قدم الرجل عدداً من أنجح أغنيات فائزة أحمد، ومنها: «أنا قلبي اليك مبال»، و«بيه القمر ع الباب»، و«بيت العز يا بنتا»، و«يا نمر حنة»، ومن الحانته لشادية، يذكر المستمعون: «شباكتنا ستاير حريس»، و«أصالحك القلب سهرا»، و«ما استغناش عنك»، و«عيون القلب سهرا»، و«أنا قلبك منة الأذاعة»، و«حلل الهوى»، و«الشمس مروحة»، وأيضاً «الحان لصباح»، و«الراجل ده هيچشني»، و«سلمولي على مصر»، و«الحلو ليه تقان»، و«الغايه نطق بطاقتيه»، ومن أعماله البورية الجزائرية: «عايزته أحب»، و«لازم نغترق»، و«مستحيل»، و«أهلا يا حب»، و«أكدب عليك».

محمد الموجي صاحب عدد كبير من الألبان التي اشتهرت جماهيرياً من دون أن ينتهيه كثير من المستمعين إلى ملحنها، وربما يتعجب هذا السمع حين يعرف أن الموجي هو ملحن: «هو الحب لعمه»، لعزيرة جلال، أو «من الحان دي حنة»، لمحمد رشدي، أو «اعطف يا جميل» لعبد المطلب، أو «لي طلب» لطلال مداح، أو «رمش عينه» لحرم فؤاد، أو «يهديك برصيك» لعفاف راضي. برز محمد الموجي مع دخول النصف الثاني من القرن العشرين، ما يعني أن مسيرته الفنية جاءت كلها بعد انتصار «الحداثة الغنائية» التي بدأت في التشكل مع المسرح الغنائي أوائل القرن العشرين، لا سيما مع الألبان المسرحية لسيد درويش، ثم أخذت تترسخ مع الجعوج التجديدي الذي قاد محمد عبد الوهاب ثم فرضها ظهور السينما ثم الراديو. والموجي ابن شرعي لهذه الحداثة الغنائية والتلحينية، تسيطر عليه أفكار التطوير، وتقديم الجديد والمختلف، وبالرغم من كل هذا، فقد

رفضت لجان الاستماع وقبلته ملحناً

قدم لام كلثوم ثمانية الحان اولها كان «شديد الجلاء»

الموسيقى العربية والذكاء الاصطناعي... أحلام الصحراء؟

الموسيقى، أسوةً بنظيرتها اللغوية، تُلقَّن تلك الأنظمة الحاسوبية كميات هائلة من البيانات الموسيقية المتوفرة على شبكة الإنترنت، إلى أن تصبح قادرة، ليا وشبه اني، على توليد موسيقى بحسب الطلب.

من أي من موسيقات العالم وما يُتميّزها من طابع وخواص محلية. استنح القاعى كلاً من تطبيقى «سونو» (Suno) و«أوديو» (Udio) لتوليد الموسيقى، بغية مقارنة أدائهما. أتت النتائج مغيرة، خصوصاً عندما تُقاس، وينطبق هذا المعيار على مجمل مظاهر الذكاء الاصطناعي،

هل باستطاعة الحاسوب ان تولد موسيقى ذات هوية ثقافية محلية؟



التصميمات تساعد على تقديم موسيقى بها، تميزها (كوك حيدر/ فرائس برس)

بفصر المدة بالقياس إلى النتيجة والتسارع الذي تتطور به التكنولوجيا قديماً. تمخضت عن الاستحسان مجموعة من المقطوعات الموسيقية الصغيرة، رفعت على منصة يوتيوب، لها أن تلقى صدى على الكيفية التي تولد بها الموسيقى العربية صناعاً، ومدى الذي وصلت إليه جودتها أو صدقيتها بصفتها موسيقى أولاً، وعربية ثانياً. لنطرح تساؤلات، ليس حول المخرج الموسيقي فقط، وإنما أيضاً حيال التمثيل الثقافي لهوية سعيمة ما، في حال اصطط الحاسوب بذلك في المستقبل.

حين طُلب من برنامج «سونو» أن تولد موسيقى عربية كلاسيكية، أتت النتيجة مقطوعة ارتجالية بصوت آلة منقردة تشبه في لونها القانون، من مقام قريب من الحجاز، نُظمت على مُتخات هارمونية كلاسيكية غربية أقرب إلى حقبة الباروك، زمن القرن السابع عشر. أما تطبيق أوديو، فقد تناول ذات الموضوع من زاوية أكثر أصالة شرقية، فبقيا على سمة الارتجال، فستخدماً صوت آلة العود، مُتبعاً خطوط لحنية احتوت على تعديلات، أي ما يُعرف بأرياق العود. من اللافت أن أختار «سونو» لقطعة عنوان «أحلام الصحراء»، بينما عنون «أوديو» ارتجال العود «أصداء الصحراء»، ليكز كل منهما بتيمات عن التربة، فلت تسكن المخيال الغربي حيال الثقافة العربية منذ القدم عند سؤال القاعى عن تلك المسألة، أجاب بأنه ما من شك في أن التنجيد الثقافي منتشر جاداً في ما يحويه الإنترنت، وبالتالي فإن البيانات التي يتم تدريب هذه النماذج عليها ستأثر حكماً بذلك، فعندما يقوم مؤلف

توّج الهولندي ماكس فيرستابن (ريد بول) بسباق السرعة النمساوي ضمن منافسات بطولة العالم لسيارات الفئة الأولى (فورمولا 1).

وشهد سباق السرعة منافسة قوية مع سائقي (مكلارين) البريطاني لاندو نوريس والاسرائيلي اوسكار بياستري.

وحقق نوريس المركز الثاني وجاء بياستري ثالثاً، وجاء جورج راسك مت مرسيدس رابعا. وبذلك حصل فيرستابن على ثمان نقاط إضافية تميز صدارته للترتيب العام بـ227 نقطة.

رياضة



ماكس فيرستابن على متل سيارته يوم 23 يونيو 2024 (رودى كارلر/ايجو)

فيرستابن بطل السرعة

استون فيلا يضمّ المدافع ما تسنّ قادماً من تشلسي

أعلن نادي استون فيلا الإنكليزي تعاقده مع المدافع الهولندي إيان ماتسن، قادماً من نادي تشلسي بصفة نهائية. وذكر النادي، في بيان رسمي، أن استون قبلاً تعاقده مع ماتسن الذي يحضر حالياً مع منتخب بلاده في يورو 2024 المقامة حالياً في ألمانيا. وأشار النادي إلى أن ماتسن (22 عاماً)، جرى اختياره في فريق الموسم لدوري أبطال أوروبا، بعد مساعدة دورتموند الألماني في الوصول إلى النهائي.

ميلان يتعاقد مع اللاعب اليكس خيمينيز بصفة نهائية

أعلن نادي ميلان الإيطالي، ضمّ الظهير الأيسر للفريق اليكس خيمينيز بصفة نهائية، ويعقد يمتد حتى 2028، مع خيار التمديد لعام إضافي، وقال النادي في بيان: «حسم النادي تعاقده مع خيمينيز بشكل دائم بعد تفعيل بند خيار الشراء الموجود، في عقد إعارته من ريال مدريد». وانضم خيمينيز البالغ من العمر 19 عاماً إلى ميلان ودوري أبطال أوروبا في النادي التقليدي لمنطقة سوابيا (شوتوغارت)».

بارن ميونخ يعير مدافعه فرانس كرا تزيغ إلى شتو غارت

أعلن نادي بارن ميونخ الألماني لكرة القدم، عن إعادة الظهير الأيسر فرانس كرا تزيغ (21 عاماً) إلى نادي شوتوغارت الألماني لمدة موسم واحد، ووفقاً للبيان الصحافي للنادي البافاري، فإن الإعادة جاءت حتى يتمكن المدافع، الذي يتمتع بخبرة دولية في صفوف منتخب ألمانيا للشباب، من الحصول على الوقت للعب في البوندسليغا، ودوري أبطال أوروبا في النادي التقليدي لمنطقة سوابيا (شوتوغارت)».



إسبانيا جاهزة إنكلترا تواجه سلوفاكيا

تواصل منافسات ثمن نهائي بطولة امم أوروبا في ألمانيا، حيث ستقام اليوم الأحد مواجهتان ستشهدان حماساً قوياً، بحثاً عن التأهل

للثمن. **العربي الجديد**

يحتضن ملعب شالكة، المواجهة المرتقبة بين المنتخب الإنكليزي ونظيره السلوفاكي، اليوم الأحد، في ثمن نهائي بطولة امم أوروبا (يورو 2024)، حيث تقام المباراة انطلاقاً من الساعة السابعة مساء بتوقيت القدس المحتلة، بقيادة الحكم التركي أوميت ميلر. وتأهل المنتخب الإنكليزي إلى ثمن النهائي بعد أن حل أولاً في مجموعته، برصيد خمس نقاط، غير أنه لم يُقدم عروضاً قوية في المباريات الأولى، بانتصار وحيث في اللقاء الأول، على صربيا بنتيجة 0-1، وبعدها وجد الكثير من العراقل وكان مُهدداً يفقدان



يملك مائلف مع إسبانيا (إ.أ.ب.ي./Getty)



جورجيا هزمت البرتغال (كيفن كوكس/ Getty)

بيبي يدافع عن البرتغال ويتطلع إلى اللقب

دافع قلب الدفاع البرتغالي المخضرم بيبي، عن أداء منتخب بلاده حتى الآن في كأس أوروبا لكرة القدم في ألمانيا قبل مواجهة سلوفينيا في ثمن النهائي، غدا الاثنين. وتأهل بطل نسخة 2016 إلى الدور الثاني بنصرة المجموعة السادسة، لكنه تعرض لصدمة بالخسارة 2-0 أمام جورجيا التي تشارك في العرس القاري للمرة الأولى وحقت تأهلاً تاريخياً إلى الأدوار الإقصائية. وقال بيبي في مؤتمر صحفي: «لا أعرف إذا كانت لديكم الفرصة لإلقاء نظرة على الإحصائيات من دور المجموعات، البرتغال واحد من أفضل المنتخبات من حيث الإحصائيات». وأضاف: «من المباراة الأولى إلى الأخيرة، كان المشجعون معنا دائماً. الشيء الأكثر أهمية هو حقيقة أننا كنا في طريقنا إلى الخسارة في المباراة الأولى أمام التشيك. واستمر المشجعون في دعمنا». وتابع: «يما كانت النقرة التي يتمتعون بها هي التي جعلتنا نقلب النتيجة» وأصبح بيبي آخر لاعب على الإطلاق يشارك في العرس القاري عندما لعب أساسياً أمام التشيك، بعمر 41 عاماً. وظهر بيبي لأول مرة في كأس أوروبا عام 2008 ويلعب في نسخته الخامسة من كأس الختوج بلقبها قبل ثماني سنوات في فرنسا. وقال بيبي إنه على الرغم من أن البرتغال كانت في النصف الأكثر صعوبة من الفرقة مع إسبانيا وألمانيا وفرنسا، لكنه لم يهجم ما دام أن «السليساو» وجد طريقة إلى الانتصار. وقال مدافع ريال مدريد



جماهير البرتغال تملك بصدف اللقب الثاني لليورو (جيتي غورن/ Getty)

السبقية تاريخية مهمة للمنتخبين الإسباني والإنكليزي

الآن، إضافة إلى تماسك الدفاع في مواجهة بلجيكا، عندما نجح عناصره في الذود عن مرماهم في مواجهة ضغط بلجيكي مستمر المسابقة. ويعتمد المنتخب على أداء جماعي ساعده على التعامل مع المباريات إلى حد



إنكلترا تملك أفضل الهجوم (الديب كيوب/ Getty)

يساعدها على التعامل مع قوة منافسها. وتبدو إسبانيا مرشحة لتجاوز عقبة جورجيا، في المباراة التي ستقام انطلاقاً من الساعة العاشرة مساءً في ملعب كولونيا، ويديرها الحكم الفرنسي فرانسوا لوتكسبييه، ذلك أن الإسبان يفضل ثلاثة انتصارات في الدور الأول، أصبحوا أبرز المرشحين لحصد اللقب، بعد عروض قوية الدور من البطولة، فإنه سيحاول أن يمدد إقامته في ألمانيا من خلال محاولة صنع أكبر مفاجأة بإقصاء إسبانيا، خاصة بعد أن تحسن الوضع المعنوي لديه إثر الفوز الكبير على البرتغال بنتيجة 0-2، ولكن



أصبح بيبي، أكبر لاعب يشارك في العرس القاري (يورغن فريم/ Getty)

وامل أرض الملعب لمساعدة المنتخب الوطني؟ إنه أمر لا يصدق»، وأردف قائلاً: «إنه اللاعب بيبي الذي شارك في أكبر عدد من الدقائق في منتخبنا، ويبلغ من العمر 39 عاماً. إنه «كريستيانو رونالدو» وسيدوي أداء جيداً في هذه المرحلة الأخيرة من البطولة حقيقاً، لكن هل زانيتو مدى جهوده على

أعلن السياسي ورجل الأعمال الثري الجورجي، بيدزينيا إيفانيفشيفيلي، دعمه نجوم منتخب جورجيا، قبل مواجهة منتخب إسبانيا في دور الـ16 لبطولة يورو 2024، وخصص مكافأة مالية ضخمة لكل اللاعبين، في حال تحقيق المفاجأة والتأهل لأول مرة في التاريخ إلى الدور ربع النهائي من البطولة الأوروبية. ونشرت الوكالة الإسبانية إفي، تفاصيل عن إعلان السياسي ورجل الأعمال الثري، بيدزينيا إيفانيفشيفيلي، أنه سيمنع عشرة ملايين يورو للاعبين الجورجي في حال التتوق على إسبانيا، وتحقيق مفاجأة كبيرة في مواجهة دور الـ16 لبطولة يورو 2024. وهو مبلغ مالي كبير بالنسبة إلى اللاعبين الذين يشاركون لأول مرة في تاريخ بطولة اليورو. وكان إيفانيفشيفيلي الذي يُعدّ من أبرز أثرياء جورجيا، قد منح بالفعل عشرة ملايين يورو، بعد الانتصار التاريخي على منتخب البرتغال الذي سمح لجورجيا بالتأهل إلى الدور ثمن النهائي لبطولة اليورو، لأول مرة في التاريخ، ليغري لاعبي المنتخب مجدداً قبل مواجهة المنتظرة أمام إسبانيا، اليوم الأحد، 30 يونيو/ حزيران الحالي، مع الإشارة إلى أن إيفانيفشيفيلي قطع وعداً بتقديم هذه المكافآت المالية قبل انطلاق البطولة الأوروبية، حسب الوكالة الإسبانية إفي. ووفقاً للوكالة نفسها، توجه رئيس الوزراء إيرلوكا كوبيجيدزاري بالاشكر لإيفانيفشيفيلي على كرمه مع اللاعبين اللويليين، وخصص عبارات شكر للمدرب الفرنسي وليي سانويل أيضاً. وقال كوبيجيدزاري في مداخلة أمام البرلمان، نشرتها الوكالة الإسبانية، «لعبينا لا يحتاجون إلى حافز إضافي، لكن لتحقيق أقصى قدر من التحفيز، نحتاج إلى ما يشجعهم، هذا الحافز يزيد من فرص تفوق منتخب جورجيا على إسبانيا.»

(فرانس برس)

ملعب خر

الاستخفاف برونالدو: سخرية القدر

داخل أجد المقاهي في العاصمة الليبانية بيروت، وبينما كان منتخب البرتغال يلعب أمام جورجيا، بحضور كريستيانو رونالدو وغياب العديد من النجوم الآخرين، خرج صوتٌ من بين عشرات الشبان الجالسين على هواتفهم، غير الآبهين بهذه المباراة التي كنت أتابعها لمجرّد أنني حضرت في المكان حينها. عموماً، بدأ التحليل بوصف رونالدو بالعاجز، وأن عليه التوقف عن اللعب حالاً، معللاً رأيه بعدم التسجيل في أول ثلاث مباريات خلال يورو 2024، وهذا الأمر تراه من دون شك منتشرشاً على مواقع التواصل الاجتماعي بشكل كبير، سخرية متواصلة من رونالدو، ووصفه باللاعب المنتهي، كل ذلك أمرٌ مضحك ومثير للاستغراب والبهشة بالنسبة لي، بعض المشجعين يخشون ما يناسبهم، حين يحقّق لاعبيهم المفضل أرقاماً مميزة، يقولون «ضرب أرقاماً قياسية»، لكن حين يصل الأمر إلى رونالدو يصبح «النتهي». رغم أنه هداف العالم دولياً على مرّ التاريخ أجد أحياناً صعوبة في تقبّل بعض الآراء، في هذه اللعبة، فقد تختلف على هوية الأفضل والأسوأ، ولاعبي الصف الأول والثاني، لكن من غير المقبول أن نختلف على قيمة واحد من أبرز أساطير هذه اللعبة، عن رياضي متكامل لا بعد الحدود.

(حسين غازي)

يورو بازار

أكد الجورجي جورجى مامارداشيفيلي، حارس مرمى فالنسيا، أن مواطنه خفيتشا كفاتراتسخليا، لاعب نابولي ونجم المنتخب أفضل من إسبانيا كلها، وبدأ مامارداشيفيلي واثقاً حين تحدّث عن قوة هجوم المنتخب الإسباني، وإبرز الحارس «كفاتراتسخليا أفضل من إسبانيا كلها. إن أقول إننا سنفوز، لكننا سنكافح ونرى ما سوف يحدث»، في تصريحات أدلى بها لوسائل إعلام إسبانية من فيالبيرت، غربي ألمانيا، حيث يعسكر المنتخب الجورجي، وأوضح مامارداشيفيلي «إسبانيا هي المرشح الأوفر حظاً للفوز، لكننا سنكافح، سوف ننافس، قدّمنا مستوى رائعاً في كأس أمم أوروبا، يجدر بنا أن نستمتع الآن»

بات لوك شو قريباً من اللعب مع إنكلترا في بطولة أوروبا 2024، بعدما قال زميله أنتوني غوردون إن الظهير الأيسر الذي غاب عن اللاعب لعدة أشهر بسبب إصابة في عضلات الفخذ الخلفية شارك في



كلّ جلسات التدريب مع الفريق هذا الأسبوع، وقال غوردون للمصاحفين: «بيلي بلاه حسناً خاصة في الأسبوع الأخير». وقام غاريث ساوثغيت مدرب إنكلترا «بمخاطرة محسوبة»، بضمّ شو إلى التشكيلة رغم أن مدافع مانشستر يونايتد لم يلعب منذ فبراير/ شباط وشارك في 15 مباراة فقط في جميع المسابقات في الموسم المنصرم بسبب الإصابة. وقال غوردون «إنه لاعبٌ رائع ويتمتع باحترافية شديدة، ولم يكن هناك أي شك على الإطلاق في أنه سيكون لانقاً في مرحلة ما، لقد أصبت في البداية معه لذلك شاهدت عملية إعادة تأهيله، وقد فعل كل شيء طبقاً لأعلى المعايير والآن نرى نتائج ذلك.»

أعلن السياسي ورجل الأعمال الثري الجورجي، بيدزينيا إيفانيفشيفيلي، دعمه نجوم منتخب جورجيا، قبل مواجهة منتخب إسبانيا في دور الـ16 لبطولة يورو 2024، وخصص مكافأة مالية ضخمة لكل اللاعبين، في حال تحقيق المفاجأة والتأهل لأول مرة في التاريخ إلى الدور ربع النهائي من البطولة الأوروبية. ونشرت الوكالة الإسبانية إفي، تفاصيل عن إعلان السياسي ورجل الأعمال الثري، بيدزينيا إيفانيفشيفيلي، أنه سيمنع عشرة ملايين يورو للاعبين الجورجي في حال التتوق على إسبانيا، وتحقيق مفاجأة كبيرة في مواجهة دور الـ16 لبطولة يورو 2024. وهو مبلغ مالي كبير بالنسبة إلى اللاعبين الذين يشاركون لأول مرة في تاريخ بطولة اليورو. وكان إيفانيفشيفيلي الذي يُعدّ من أبرز أثرياء جورجيا، قد منح بالفعل عشرة ملايين يورو، بعد الانتصار التاريخي على منتخب البرتغال الذي سمح لجورجيا بالتأهل إلى الدور ثمن النهائي لبطولة اليورو، لأول مرة في التاريخ، ليغري لاعبي المنتخب مجدداً قبل مواجهة المنتظرة أمام إسبانيا، اليوم الأحد، 30 يونيو/ حزيران الحالي، مع الإشارة إلى أن إيفانيفشيفيلي قطع وعداً بتقديم هذه المكافآت المالية قبل انطلاق البطولة الأوروبية، حسب الوكالة الإسبانية إفي. ووفقاً للوكالة نفسها، توجه رئيس الوزراء إيرلوكا كوبيجيدزاري بالاشكر لإيفانيفشيفيلي على كرمه مع اللاعبين اللويليين، وخصص عبارات شكر للمدرب الفرنسي وليي سانويل أيضاً. وقال كوبيجيدزاري في مداخلة أمام البرلمان، نشرتها الوكالة الإسبانية، «لعبينا لا يحتاجون إلى حافز إضافي، لكن لتحقيق أقصى قدر من التحفيز، نحتاج إلى ما يشجعهم، هذا الحافز يزيد من فرص تفوق منتخب جورجيا على إسبانيا.»

تقرير

يعمل الترجي الرياضي التونسي من خلال تعاقداته التي تعوّد القيام بها في فترة الانتقالات الصيفية على إضفاف مفاصيه عبر جلب أبرز نجومهم للعب بالوانه، وهو ما يضمن له جودة كبيرة على مستويات اللاعبين، فضلا عن عدم قدرتهم على الانتقال إلى الفرق الكبيرة الأخرى

ميركاته الترجي التونسي

إسلام المودب



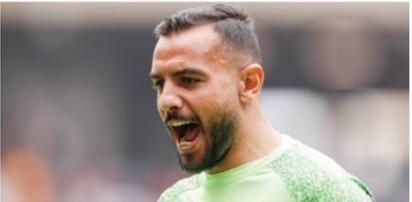
اقرب الترجي الرياضي التونسي من حسم صفقة انتقال حارس مرعى منتخب تونس، النشير بن سعيد، إلى الفريق، قادما من نادي الاتحاد المحلي في المرحلة الثانية، وهو الأمر الذي سمح له بمرافقة شيخ الأندية التونسية إلى مسابقة دوري أبطال أفريقيا في الموسم القادم، وذلك رغم أن الفريق يملك في صفوفه حارسين مميزين، هما النجم الصاعد أمان الله محيش، الذي انضم أخيرا إلى نسور قرطاج، وكان من أبرز اكتشافات مسابقة دوري الأبطال في العام الماضي، علاوة على المحضرم معز بن شريفة، الذي كان لسنوات طويلة النجم الأول للفريق، بالإضافة إلى الصديقي الدبشي، الذي حرس مرعى الترجي لفترة محددة، ورشحه البعض للانضمام إلى قائمة المنتخب التي شاركت في مونديال قطر نهاية عام 2022.

وقّعه الترجي ضريبة قوية للاتحاد المستنصري الذي كان منافسه الأول في السنوات القليلة الماضية على الألقاب، إثر التطور الكبير الذي شهده مستوى الفريق،

يطمح الترجي في الموسم القادم إلى التالف بمونديال الاندية

والذي جعله يدخل ضمن الأندية الكبيرة في البلاد، ويتجاوز أندية عريقة مثل النادي الأفريقي والنجم الساحلي والنادي الصفاقسي، وذلك بالتعاقد مع حارسه الأول الذي ينتهي عقده اليوم الأحد، 30 يونيو/ حزيران من العام الحالي 2024، وذلك في صفقة انتقال حر، إثر سنوات طويلة قضاهما في الفريق، وحصد معه نتائج مميزة منذ وصوله من فريق مستقبل قابس، في جنوب تونس.

وأعاد سيناريو التعاقد مع بن سعيد إلى الأذهان، ما حدث في فترة الانتقالات الصيفية الخاصة بالموسم الماضي، وذلك على إثر التعاقد، مع لاعبين آخرين من فريق عاصمة الرياط، وهما لاعب خط الوسط، حسان تقا، ولاعب منتخب النجصر يوسفو أومارو، اللذان كانا محور خط وسط ملعب



مستقبل غامض لبّن شريفية

فتح تعاقد الترجي التونسي مع حارس مرعى الاتحاد الرياضي المستنصري، ومنتخب تونس لكرة القدم، النشير بن سعيد، الحديث من التناولات ببلان مسبقا لحارس المرعى المحضرم، معز بن شريفية، لا سيما أن الأخبار تضاربت في الفترة الأخيرة حول إمكانية مغادرته فريقه الذي بدأ فيه مسيرته، نحو أحد الدوريات الخليجية، الذي قد يكون الدوري السعودي، رغم أنه فاد بأنه تراجع عن قرار المغادرة، إثر لقاء جمعه بريس النادي حمدي المودب.



المدافع الأيمن للنادي الرياضي البعزرتي، وهم جميع اللاعبين الذين تألقوا في الموسم المنصرم، الذي ينتهي اليوم بنهائي الكاس. أبرز الفرق العالمية، في مقدمتها ريال مدريد الإسباني وميلانستر سيتي الإنكليزي وباريس ميونخ الألماني، وذلك لأول مرة في تاريخ كرة القدم العالمية، ويراهن عليها الفريق التونسي، للتقدم فيها والحصول

على أموال طائلة، ستكون قادرة على تحقيق تغيير كبير في مسيرة النادي، بالنظر إلى حجم الاعتمادات المالية المرصودة، التي كشفت صحيفة ذا صن البريطانية أنها قد تصل إلى مبلغ مالي كبير قيمته 50 مليون جنيه إسترليني.

وسيكون الفريق امام رهانات أخرى في

العام القادم أيضاً، أهمها لقب دوري أبطال أفريقيا الذي فشل الفريق في التتويج به في العام الماضي، إثر الهزيمة أمام النادي الأهلي المصري في مواجهة الدور النهائي، وذلك علاوة على جميع الرهانات المحلية، وأهمها السوبر التونسي، والسدوري

يسلم حمدي المودب للفرقة الوطنية

الأحد 30 يونيو/ حزيران 2024 م 24 ذو الحجة 1445 هـ ه العدد 3590 السنة العاشرة Sunday 30 June 2024

صورة في خبر

رحيل جارديم عن الريان

أعلن نادي الريان الرياضي، إنهاء التعاقد مع المدرب البرتغالي ليوناردو جارديم بالتراضي، وذكر النادي، في بيان، أنه توصل لاتفاق يقضي بفسخ العقد مع المدرب جارديم، مقدماً له الشكر وللجهاز الفني على ما ساهموا به من خدمات للفريق في الموسم الماضي، وأكد البيان أن إدارة النادي تعمل على التعاقد مع مدرب جديد لتولي مسؤولية الفريق الأول استعدادا للموسم المقبل. وكان الريان قد تعاقد مع ليوناردو جارديم في بداية موسم 2023 - 2024 بعقد يمتد لموسمين، وحصل تحت قيادته على المركز الثاني في الدوري القطري لكرة القدم.



على هامش الحدث

دانيلو: شعرنا بالتحرر بعد التسجيل

قال قائد المنتخب البرازيلي دانيلو عقب الفوز على باراغواي بأربعة أهداف لوحيد في الجولة الثانية من دور المجموعات في بطولة كوبا أميركا 2024 إن فريقه شعر بالتحرر» عقب هزّ الشباك، خصوصا أن مباراته الأولى في البطولة انتهت بالتعادل السلبى، وقال دانيلو في تصريحات صحافية عقب المباراة:«هذا ما بحثنا عنه هذا فوز مهم بالطبع بالنسبة إلى حظوظنا في التأهل». وتابع:«الفوز بأربعة أهداف وعبر كرة قدم معقدة شيء مهم»، وبخصوص المواجهة القادمة أمام كولومبيا متصدرة المجموعة بست نقاط التي ضمنّت التأهل، قال:«إن مواجهتهم ليست سهلة أبداً، علينا أن نستعد بأفضل شكل ممكن. ستكون مباراة صعبة جداً بالنسبة إلينا». وتحتاج البرازيل إلى حصد نقطة من هذه المباراة لضمان التأهل إلى ربع النهائي، إذ تحتل حالياً وصافة المجموعة بأربع نقاط.

فينيسيوس يهاجم كونميول

انتقد البرازيلي فينيسيوس جونهور بدوره الحكام في تصريح قوي، وقال إنهم «دانماً» يقفون ضدّهم. وقال اللاعب عقب انتهاء المباراة «كوبا أميركا معقدة دائماً بسبب الملاعب والحكام، الذين يقفون ضدك دائماً، وبسبب طريقة معاملتهم لنا. لكن يجب أن نتحلّى بالعزم». وصرح بأنه «يمكننا التحدّث فقط إن فرنا الكونميول اتحاد أميركا الجنوبية المنظمة للبطولة» يقول إننا نتحدّث كثيراً، وعن المستوى الرائع الذي قدمه في المباراة أشار فينيسيوس إلى أنه لا يلعب أبداً لصلحته الشخصية، وإنما من أجل البلاد. وصرّح اللاعب:«حاول التطور دائماً لكن هذا الأمر ليس ممكناً على الدوام. اليوم قدمت مباراة كبيرة بمستوى المعهود».



مدرب باراغواي يتقد سلوك فينيسيوس ضلماً

قال المدير الفني لمنتخب باراغواي، الأرجنتيني دانيلو غرانورو إن سلوك البرازيلي فينيسيوس «لا يسهل قوله بارجية بالنسبة إلى خصومه» مطالباً الحكام بوضع «حدود أمامه»، وقال المدرب في مؤتمر صحافي عقب الخسارة 4-1 أمام البرازيل وتوزيع بطولة كوبا أميركا «لا يسهل قبول طريقة لعبه بارجية بالنسبة إلى الخصوم، وهذا دور الحكم يجب أن يضع الحكم حدوداً». وجاءت تصريحات المدرب رداً على سؤال عما إذا كانت طريقة لعب فينيسيوس، الذي تألق وسجل هدفين في المباراة، مستفزة ودخل اللاعب في شدّ وجذب مع لاعبي باراغواي بعد أن نفذ حركة مهارية استعراضية لأحد الخصوم والبرازيل مقدّمة بهدفين. وصرح المدرب أيضاً:«إنه يلعب بالطريقة التي يظن أنه يجب أن يلعب بها، كذلك أكد المدرب أن فريقه يشعر باستياء كبير» بسبب الإقصاء، من البطولة وتحمّل المسؤولية كاملة.

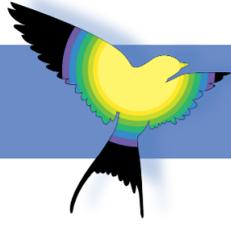
لويس دياز: نحدّ نتحقّق الهدف المطلوب

قال لاعب المنتخب الكولومبي لويس دياز عقب فوز فريقه على كوستاريكا بثلاثية نظيفة وضمنان التأهل إلى ربع نهائي كوبا أميركا إن فريقه يحقق «الهدف المطلوب». وصرّح بعد المباراة:«نحن نسير في طريق الهدف المطلوب، وهذا يجعلنا متفعبين بالحماسة». وسجل اللاعب هدف المباراة الأول من ركلة جزاء. وحول هذا، قال اللاعب:«بعبياً عن الهدف المسجل، أود الإضاءة بما قدمه الفريق في كل مراحل اللعب». وتابع دياز نجم ليفربول الإنكليزي:«الفريق يقدم فعلاً كل ما لديه».



كافاليريز يتعاقد مع المدرب السابق لبروكليت نلس

أعلن نادي كيلفلاتن كالفاليريز المشارك في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين تعيين كيني أتكينسون، المدرب السابق لبروكلين نتس في الفترة بين 2016 و2020، على رأس الإدارة الفنية لفريقه خلفاً لجون بليز «جيه بي» بيكرستاف المقال من منصبه. وأمضى أتكينسون، البالغ من العمر 57 عاماً، أيضاً 12 موسماً مدرباً مساعداً في الدوري، آخرها مع غولدن ستايت ووريوز خلال الوباس الثلاثة الماضية. وقال أتكينسون:«اشعر بسعادة غامرة ويشرف كبير. هذه فرصة رائعة لقيادة قائمة شابة موهوبة بمستقبل مشرق». وأضاف:«لقد رايت هذه المجموعة بنفسى. واستعددت لمواجهتها باعتباري مدرباً لفريق منافس، ولم تكن المهمة سهلة. أنا متحمس جداً لوجودي الآن على دكة بدلا. هذا الفريق للمساعدة في مواصلة تطوره». وسيكون أتكينسون الذي لعب في أوروبا من 1993 إلى 2004 وكان مساعداً سابقاً لمرب فريق راسينغ باريس، ومدرباً مساعداً للمنتخب الفرنسي في أولمبياد باريس.



هوامش

لطالما أُثِّرت سجلّات وخلاصات علمية بشأن شرب الحليب؛ إذ يرى كثيرون أن تناوله مفيد لصحة الإنسان، بينما يحتاج آخرون إلى مضر. هنا، نسلط الضوء على أبرز ما يحتويه هذا السائل الأبيض



الحليب مصدر ممتاز للعناصر الغذائية التي يعتمد عليها الجسم لامتصاص الكالسيوم (فريدريك جيه. براون / فرانس برس)

شرب الحليب بروتينات وفيتامينات وعضلات صحية

يارا حسين

يمثل الحليب أحد المشروبات الأكثر شعبيةً في العالم منذ آلاف السنين، وعلى الرغم من أن استهلاك الحليب من المواضيع المثيرة للجدل في عالم التغذية، فإن الخبراء يؤكدون فوائد صحية مدعومة علمياً للحليب.

غني بالعناصر الغذائية

الحليب مصدر ممتاز للبروتين والفيتامينات والمعادن، إذ يحتوي كوب من حليب البقر كامل الدسم (244 غراماً) على: ثمانية غرامات من البروتين، وثمانية غرامات من الدهون، و28% من الاحتياجات اليومية من الكالسيوم، و10% من الاحتياجات اليومية من البوتاسيوم، و22% من الاحتياجات اليومية من الفوسفور، و13% من الاحتياجات اليومية من السيلينيوم، و24% من الاحتياجات اليومية من فيتامين د، و26% من الاحتياجات اليومية من فيتامين ب

2، و18% من الاحتياجات اليومية من فيتامين ب 12. كما يحتوي الحليب على كثير من الأحماض الدهنية الصحية، بما في ذلك حمض اللينوليك (CLA) وأحماض أوميغا 3. ويرتبط تناول هذه الأحماض الدهنية بالعديد من الفوائد الصحية، بما في ذلك تقليل مخاطر الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب. حليب البقر العضوي أيضاً يحتوي على كميات أعلى من مضادات الأكسدة المفيدة مثل فيتامين E وبيتا كاروتين، ما يساعد على تقليل الالتهاب ومحاربة الإجهاد التأكسدي.

مفيد لصحة العظام

ارتبط تناول الحليب بالعظام الصحية، وقد ربطت الدراسات استهلاك الحليب ومنتجات الألبان بانخفاض خطر الإصابة بهشاشة العظام والكسور خاصة عند كبار السن. يعود ذلك إلى احتوائه على مجموعة من العناصر الغذائية الضرورية لصحة العظام، بما في ذلك الكالسيوم والفوسفور والبوتاسيوم والبروتين وفيتامين K2. كما أن الحليب مصدر

ممتاز للعناصر الغذائية التي يعتمد عليها الجسم لامتصاص الكالسيوم، بما في ذلك فيتامين د وفيتامين ك والفوسفور والمغنيسيوم.

يساعد على منع زيادة الوزن

ربطت العديد من الدراسات تناول الحليب كامل الدسم بانخفاض خطر الإصابة بالسمنة، لأن الحليب يحتوي على مجموعة متنوعة من المكونات التي قد تساهم في إنقاص الوزن ومنع زيادته، تعزيز تكسير الدهون وتثبيت إنتاجها. قد يمنع الإفراط في تناول الطعام، ويتميز حمض اللينوليك الموجود في الحليب بقدرته على زيادة فقدان الوزن عن طريق تعزيز تكسير الدهون وتثبيت إنتاجها. بالإضافة إلى احتوائه على كميات جيدة من الكالسيوم، التي ربطتها العديد من الدراسات بانخفاض خطر الإصابة بالسمنة. وقد وجدت دراسة أجريت على 145 طفلاً يبلغون من العمر ثلاث سنوات أن زيادة استهلاك دهون الحليب كان

باختصار

الحليب مصدر ممتاز للعناصر الغذائية التي يعتمد عليها الجسم لامتصاص الكالسيوم بشكل صحيح، بما في ذلك فيتامين د وفيتامين ك والفوسفور

يساعد محتواه العالي من البروتين على الشعور بالشبع لفترة أطول من الوقت، ما قد يمنع الإفراط في تناول الطعام

الحليب مصدر غني بالبروتين الضروري للعديد من الوظائف الحيوية في الجسم، بما في ذلك نمو وتطور وإصلاح الخلايا وتنظيم جهاز المناعة

مرتبطاً بانخفاض خطر الإصابة بالسمنة لدى الأطفال. كما أظهرت دراسة أخرى شملت أكثر من 18 ألف امرأة في منتصف العمر وكبار السن أن تناول المزيد من منتجات الألبان عالية الدسم كان مرتبطاً بتقليل اكتساب الوزن وانخفاض خطر الإصابة بالسمنة.

يعزز نمو العضلات ويمنع فقدانها

الحليب مصدر غني بالبروتين الضروري للعديد من الوظائف الحيوية في الجسم، بما في ذلك نمو وتطور وإصلاح الخلايا وتنظيم جهاز المناعة. ويعتبر الحليب بروتيناً كاملاً، بمعنى أنه يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية الضرورية للجسم. وأظهر العديد من الدراسات أن تناول الحليب يرتبط بانخفاض خطر فقدان العضلات المرتبط بالعمر، كما أن الاستهلاك العالي للحليب ومنتجات الألبان يرتبط بزيادة كتلة العضلات ويعزز إصلاحها، ويقلل من الالتهاب عند كبار السن.

وأشارت الدراسات إلى أن شرب الحليب بعد التمرين يمكن أن يقلل من تلف العضلات ويعزز إصلاحها، ويقلل من الالتهاب عند كبار السن.

على الرغم من فوائد الحليب السابقة، إلا أن كثيراً من الناس لا يستطيعون تحمل سكر الحليب (اللاكتوز). لذلك يتجهون إلى تناول بدائل له، مثل حليب اللوز والأرز والشوفان وجوز الهند.

موسيقياً، وشاعراً، وهو الذي كتب الأغنية «ع الغوطة يلا نروح بالغوطة» التي غناها مع دندشي، ونشيد «بلاد العرب أوطاني» الذي لحنه الأخوان فيلغل، ويحكى أنه التقى، قبل ذلك، بموسيقار الأجيال، محمد عبد الوهاب، وعرض عليه النشيد ليحمله، فتوقف الأستاذ عند كلمتي «تُغَدَان»، و«تَطَوَّان»، فأوضح له البارودي أن بغداد هي بغداد نفسها، ومدينة تطوان تقع في أقصى الوطن العربي، المغرب، فضحك، وقال: الله، يعني أنا ح صيرّ ملحن جغرافي؟ ربما كان

نقرا، في التاريخ الحديث،
حكايات أكثر قرباً من عقولنا،
تدلّ على ذكاء الشخصيات
الفنية، وسرعة بديهيّاتها

منقولة عن شخصيات مشهورة، كالمعزّي، والجاحظ، وابن الرومي، وأبي دلّامة... ولكنني، محسوبكم، أميل إلى الاعتقاد بأن الكثير منها مفبرك، ومنسوبٌ للشخصيات المذكورة على سبيل المبالغة، كالقول إن المعزّي سمع رجلين يتبادلان حديثاً مطوّلاً بلغة لا يعرفها. ومع ذلك، حفظ الجمل التي سمعها، ونقلها إلى بعض أصحابه، فترجموها، وأن واحداً من الناس وضع ورقة رقيقة في مكان جلوسه، في أثناء وجوده في الخارج، فلمّا عاد وجلس: سأل: هل ارتفعت الأرض، أم انخفضت السماء؟ وأذكر أنني ذهبت، ذات يوم، إلى بلدة دير شرقي، التابعة لمنطقة معزة النعمان، لأزور ضريح الخليفة الأموي عمر بن عبد العزيز، وفي أثناء الزيارة، رويت لي قصة عجيبة: أن أحد الرعاة اشترى نعجة مباركة، وحلف أن يجعل حليبها وقفاً لروح عمر، فكانت تلك النعجة تأكل أقل بكثير مما تأكلها النعجات الأخريات، وتحلب أضغاف ما يحلبن.

نقرأ، في التاريخ الحديث، حكايات أكثر قرباً من عقولنا، تدلّ على ذكاء الشخصيات الفنية، وسرعة بديهيّتها. فمما هو معلوم، أن الزعيم الوطني السوري، فخري البارودي، كان مناضلاً قومياً، وفناناً

وأخيراً

من حكايات المشاهير

خطيب بدلة

الشخصيات الأدبية والفنية المشهورة في التاريخ نوعان: منعزل واجتماعي. لا نعرف عن النوع الأول سوى معلومات قليلة، تتعلق بمولده، وجنسيته، والبلد الذي عاش فيه، وأسماء مؤلفاته، والجوائز التي حصل عليها، وتاريخ وفاته. أما الثاني، فسيرته مليئة بالحكايات، والطرائف، إلى درجة أن النوادر المنسوبة للاديب الأيرلندي جورج برنارد شو، مثلاً، تحتل صفحات المنوعات في الصحف، وأوراق الروزنامة، ولا يزال بعضها يتردّد على ألسنة المتحدثين، مع أنه متوفى منذ ثلاثة أرباع القرن.

حينما قرأت رواية «الجندي الطيب شفيك»، للتشيكوي الغد ياروسلاف هاشيك، حفلت كمية كبيرة من المواقف الطريفة فيها، وذات مرّة كنت أروي بعضها في مجلس كان فيه طبيب متخرّج من تشيكوسلوفاكيا، فأخبرنا بأنه يستحيل أن يلتقي ثلاثة أو أربعة أشخاص من أبناء الشعب التشيكوي، في سهرة مرح، من دون أن يسردوا بعضاً من طرائف تلك الشخصية العجيبة. التراث العربي القديم عامر بحكايات طريفة،