



يختبر قراصنة محتوى  
تلفزيونياً وسينمائياً،  
ويبيعونه في مصر  
باستخدام تطبيقات  
المشاهدة عبر الانترنت.

13

## نهاد قلعي... الإنسان في التلفزيون

تبّع الكاتب والممثل السوري الراحل نهاد قلعي مبكراً إلى دور الإنسان في بناء المجتمع الحديث، مما دفعه إلى توظيفه تلفزيونياً. [23.22]



العدد 20 أكتوبر / تشرين الأول 2024 م 17 ربيع الآخر 1446 هـ □ العدد 3702 السنة الحادية عشرة

# العرب الجديد

[www.alaraby.co.uk](http://www.alaraby.co.uk)

Sunday 20 October 2024

يومية سياسية شاملة تصدر من لندن



في أيدي أمينة



44444 756

qlm-online.com

qlm\_insurance

## نتنياهو في مرمى حزب الله

■ بوريطة يقترح تعزيز  
تفويض مهمة  
«يونيفيل» في لبنان  
[التفاصيل صفحة 3.2](#)

■ الاحتلال ينتقم بغارات  
على الضاحية الجنوبية  
لبيروت... ومقتل  
مستوطن في حيفا

■ مسؤول إسرائيلي  
يعتبرها محاولة اغتيال  
إيرانية... ورئيس الحكومة  
«سيواصل» دربه

■ مسيرة تصيب منزل  
نتنياهو بقيسارية في  
إخفاق كبير للدفاعات  
الجوية

في العدد

06 | سباق  
انتخابات كردستان  
العراف... معركة  
كسر عظم

08



كاملاً هاريس في  
ازمة رغم غزارة  
الحال الانتخابي  
[التفاصيل](#) 10



كارثة الغلاء في  
مصر... حم  
امتناع سارة بتذر  
بسبب ازمة الدولار  
[التفاصيل](#) 18



بورسودان...  
ازمة المياه  
تنافس بعد انهيار  
سد ارباعات  
[التفاصيل](#) 24



شوك وقرنفل  
يحيى السنوار...  
ضد موت المؤلف  
[التفاصيل](#) 26



ليام باين...  
اخذته الوفاة باكرا  
[التفاصيل](#)



## دمار غزة غير مسبوق عالمياً

مع استمرار حرب الإبادة الإسرائيلية  
على قطاع غزة، تكشف مصوّل  
آخر من المأساة، إذ تشير الأعمم  
المتعددة إلى دمار غير مسبوق  
عالماً في العقود الأخيرة.

11.10

دمار تسبّب به غارات جوية إسرائيلية في حي الشجاعية، مدينة غزة، 7 أكتوبر 2024 (داود أبو الكاس/الاناضول)

5.4

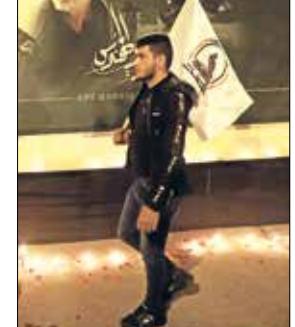
## اقتحام مكتب قناة «إم بي سي» في بغداد

بغداد - صفاء الكبيسي

الفور. ولفت مسؤول في الشرطة العراقية إلى أنَّ المتظاهرين الغاضبين وصلوا إلى المقر قبل التمكُّن من إرسال تعزيزات من قوات حفظ النظام، وأكد أنَّ البنى «احتراق وتعرض لعملية تخريب كبيرة». وعلى منصة تليغرام نشرت قناة صابرين نيوز، المقرّبة من الخصائص العراقية الموالية لإيران، مقاطع فيديو تُظهر متظاهرين يحملون أعلام حزب الله اللبناني والحدث الشعبي، وهو تحالف يضمّ فصائل عراقية. [التفاصيل](#) 21

الفضائل. واستمرت قناة «إم بي سي العراق» في بث برامجها، مع عرض مسلسلات عربية. وبحسب تصريح أولى به مسؤول في وزارة الداخلية العراقية لوكالة فرانس برس، فقد اقتصر ما بين 400 و500 شخص، يُعيد منتصف ليل الجمعة السبت، مقر شركة تنتج محتوى لقناة «إم بي سي» السعودية، وأقدموا على «تحطيم الأدوات الأساسية وحرق قسم منها». وأشار المسؤول نفسه إلى أنَّ فرق الدفاع المدني أخمى الحرائق، فيما فرّت القوات الأمنية المحتجين من دون التحدث عن أي عمليات توقيف على

وهم يحملون أعلام الحشد الشعبي والمقاومة العراقية والعلم العراقي ويهتفون بشعارات عدّة، من بينها: «لبيك يا نصر الله» و«كلا كلا آل سعود» و«كلا كلا أميركا». ولم يتمكّن القوات الأمنية العراقية التي كانت تحيط بمقر القناة من منع المتظاهرين من الوصول إلى مقر المكتب، بعد أن اندفعوا بشكل كثيف، وتسقطوا المبني، واقتحوه أرواقه، ومنذ صدور مذكرة احتجاج على عرضها تقريراً وصف قيادات المقاومة الفلسطينية بـ«الإرهابيين». وأظهرت صور متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي فجر أمس السبت، عزّزت القوات الأمنية العراقية اندلاع النيران في واجهة مقر القناة في بغداد، فيما اقتحم العشرات من المتظاهرين أرواقة، وغرفه، وقاموا بتدمير وتكسير محتوياته،



الحدث









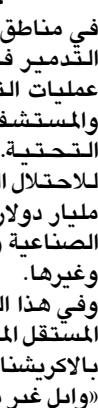
# خرب عمر مسروق

# الأمم المتحدة: وحشية الدمار في غزة لم تظهر في سورية أو كرانيا

قال محقق الامم  
المتحدة المسئول  
المعني بالحق في  
السكن الصائم،  
بالاكريلشنان راججا جو بال  
ان «وحشية» الدمار  
في غزة لم تظهر في  
الصراعات في سوريا  
وأوكارنا

مختارات . العربي الجديد

**صعد الاحتلال الإسرائيلي من وتيرة تدميره لقطاع**  
**الغaza خلال الفترة الأخيرة، و**



**في مناطق الشمال الذي تقترب فيه التدمير فيه من مستوى 100%. عمليات التدمير المتعمد المباني والمستشفيات ومراكز الإيواء والتحتية. وكبدت الهجمات الـ**  
**الاحتلال القطاع خسائر باهظة فـ****مليار دولار، وتركزت الخسائر في الصناعية والتجارية والزراعية والـ****وغيرها.**

**وفي هذا السياق، قال محقق الأمم**  
**المستقل المعنى بالحق في السكن**  
**بالاكريشنان راجاجوبال إن إـ****«أـ**  
**سرائيل حربها على القطاع المحاصـ**  
**اكتوبر/تشرين الأول من العام الماضـ**

# କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିମଳା

# حلم امتلاك سيارة تخر سبب أزمة الدولار

**اماً ان  
ات في  
بعد أن  
تصص  
مشيراً  
و فوق  
بسبي  
وعقلة  
ها على  
شركات  
شركات  
سيئة،  
لتف أن**

A photograph showing a young man from behind, standing in a vast, sandy, and debris-strewn landscape. He is looking towards a large, multi-story concrete building complex that has suffered significant damage, with many windows blown out and large piles of rubble in the foreground. The sky is clear and blue.

الإلكتروني، الخميس الماضي، إنَّ عاماً من الحرب في غزة سبب دماراً غير مسبوق وواسع النطاق لسوق العمل وللاقتصاد عامة في جميع أنحاء الأرض الفلسطينية المحتلة. وأشارت إلى أنَّ معدل البطالة ارتفع في غزة والضفة الغربية، إلى ما معدله 51,1% خلال الأشهر الـ12 الماضية، وفقاً لتقرير «عام من الحرب في غزة: التأثيرات على فرص العمل وسبل العيش في الضفة الغربية وقطاع غزة»، وهي النشرة الخامسة في سلسلة من النشرات الصادرة عن منظمة العمل الدولية والجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني.

وقد سجل معدل البطالة في الضفة الغربية 34,9% في الفترة الممتدة بين أوائل أكتوبر/تشرين الأول 2023 وحتى نهاية سبتمبر/أيلول 2024، فيما وصل في غزة إلى نسبة مذكورة بلغت 79,7%. وبدعم أمريكي، تشن إسرائيل منذ 7 أكتوبر 2023، حرب إبادة جماعية على غزة، خلقت

# نحو المَغْرِب... تَوْقِعَاتٌ عَلَى مَحْكَمَةِ الْبَطَالَةِ

الرّاتب . مصطفى قماش

من مستوى الأداء الاقتصادي في البلدان ذات الدخل المتوسط التي ينتمي إليها المغرب. ورغم تأثر محصول الحبوب بالحفاف في الموسما الأخيرة، إلا أن الحكومة تراهن على محصول حبوب في حدود سبعة ملايين طن في الموسم المقبل، علماً أن بذن المغرب بيني توقعه لنمو الناتج الإجمالي المحلي الذي يحدده في العام المقبل في حدود 4,4% على فرضية بلوغ محصول حبوب متوسط لن يتجاوز 5,5 ملايين طن.

وقد أكدت وزيرة الاقتصاد والمالية، أول من أمس الجمعة، التوجه نحو إنشاء الاقتصاد المحلي عبر «تحفيز الاستثمار الخاص وتنزيل ميثاق الاستثمار، حيث سيتم التركيز على تسريع عملية الصادقة على المشاريع الاستثمارية، وعلى التحسين المستمر لمناخ الأعمال».

وتشدد على تفعيل خريطة طريق ملموسة لإنشاء التشغيل، عبر تحفيز دينامية الاستثمار في القطاعات الأكثر وقعاً من حيث إحداث فرص الشغل، وتقوية الدعم للمقاولات الصغيرة جداً والصغرى والمتوسطة، والرفع من وقع البرامج النشيطة للتشغيل، إضافة إلى التخفيف من تداعيات الجفاف على التشغيل بالوسط القروي.

سی

**دخول 10آلاف سيارة شهرياً من الخارج**

يتوقع مراقبون مزيداً من تدهور العملة المصرية لتصل إلى أعلى من 50 جنيهاً عام 2025، وارتفاعاً تاريخياً بمعدلات التضخم تتجاوز 40%， ويشارك المراقبون في توقيع الأسوأ مع تأثير الاقتصاد بحالة الحرب المستمرة من دون سقف زمني على غزة ولبنان والتغور الجيو-سياسي في البحر الأحمر والمنطقة، وارتفاع العجز الحكومي مع مواجهة الدولة لأكبر مطالبة لخدمة فوائد الدين الخارجي وأقساطه. حدثت الحكومة سقفاً لدخول السيارات من الخارج، عند حدود 10آلاف سيارة شهرياً، بدأت تنفيذه منذ يونيو/حزيران 2024، بما يزيد عن 30% عن الحدود الدنيا المحققة لمشتريات السيارات عام 2023، وأقل من 40% عن أقصى مستويات الشراء التي تمت عام 2022. زاد عدد السيارات المباعة في شهر يوليو/تموز وأغسطس/آب الماضيين، مدفوعة بزيادة الطلب الموسمي، مع الاستعداد لدخول العام الدراسي، ووجود مخاوف من زيادة أسعار السيارات، وارتباطه بفترة عودة المصريين من الخارج ومقارنة الزيادة بمعدل المبيعات المتراجعة في الصيف الماضي، عند أقل مستوى سجلته منذ عام 2022.

يُ أسعار السيارات بمصر خلال الفترة المقبلة، لوضع بنوك لشراء السيارات باعتبارها ساعة ترفيهية لأجل الماضي، وحاجة المواطنين إلى س ومناسبة للطبقة المتوسطة. تأتي القيود الحكومية على السيارة مخاوف يصفها خبراء ماليون، بمستقبل الدولة المالي، مع استمرار اليقين القائم منذ مارس/آذار 2024، أعاد البنك المركزي السيارات في السلع الترفية التي يحظر استيراد الصنع، من دون موافقتها، حتى ينتهي مطالبه بـ 2024، ووضع مطالب بقائمة انتظار تدبير العملة المحلية، وفقاً لأولويات الاستيراد الدولار، عادة للسلع الاستراتيجية والأدوية، ومستلزمات التشغيل.

ستوجه للوكالات المعتمدين، مع خضوعهم لقيود استيراد السلع، وجدال تدبير العملة، وفقاً لجدوال الحجز المسبق «الكتوطة». أشار عبد الجواهير إلى توقف دخول السيارات في كل المنافذ الجمركية، من الطرازات القديمة أو لعام 2025، منها إلى وقف استيراد السيارات للعاملين المصريين في الخارج، بدون إخطار مسبق ومسجل لشحن السيارة، ووضع قيود مشددة على دخول السيارات بنظام «التربيك» بما يضم خروج السيارة قبل انتهاء مدة السماح بوجودها في البلاد، وفرض غرامات هائلة في حالة التأخير. أكد عبد الجواهير أن الضغوط التي تمارسها الحكومة تستهدف، فقاً، استخدام الدولار.

A photograph showing a row of BMW cars parked inside a large industrial building, likely a factory or testing facility. The cars are arranged in a line, viewed from the rear. In the background, a person is walking away from the camera towards the right side of the frame. The building has a high ceiling with industrial lighting and a large open bay door on the right. A sign on the left wall reads "BMW EfficientDynamics".

**جريدة مصر**

# مصر تبتخر بسبب أزمة الدولار

الجريدة: ٢٠٢٤/١٠/٣٠

المؤلف: محمد عبد العليم

المقالة:

أمس، شهدت مصر انخفاضاً ملحوظاً في أسعار سيارات المستوردة، حيث انخفضت أسعار المركبات الكبيرة بمقدار ٨٠٪، مما أثار اهتمام المستهلكين. ووفقاً لبيانات هيئة الرقابة الإقتصادية، فإن أسعار السيارات المستوردة انخفضت بنسبة ٦٥٪ على مستوى مصر، مما يعكس التأثير الكبير للأزمة العالمية على سوق السيارات.

ويأتي هذا الانخفاض في سوق السيارات المصري في وقت يشهد فيه انتعاش اقتصادي، حيث يعود الناس إلى شراء المركبات بعد فترة من ال撙اص. ويعود ذلك إلى العديد من الأسباب، منها ارتفاع أسعار العملات الأجنبية، وتدهور الجنيه المصري، وارتفاع أسعار المواد الخام، وارتفاع أسعار العمالة.

ويعد تدهور الجنيه المصري أحد الأسباب الرئيسية لانخفاض أسعار السيارات المستوردة، حيث ينخفض سعر الدولار مقابل الجنيه المصري، مما يجعل شراء المركبات من الخارج أقل تكلفة. كما أن ارتفاع أسعار العمالة في مصر، وخاصة في قطاع التصنيع، أدى إلى ارتفاع تكلفة إنتاج المركبات.

ومع ذلك، لا يزال هناك العديد من التحديات التي تواجه القطاع، مثل ارتفاع أسعار المواد الخام، وارتفاع تكلفة النقل والتخزين، وارتفاع تكلفة العمالة. بالإضافة إلى ذلك، يواجه القطاع تحديات في التسويق والتوزيع، حيث يتعذر على الشركات تصدير المنتجات إلى الأسواق العالمية بسبب التأثيرات العالمية.

ويجب على الحكومة采م اتخاذ إجراءات لدعم القطاع، مثل تقديم دعم مالي للشركات، وتحسين البنية التحتية، وتحفيز التصنيع المحلي. كما يجب على الشركات العمل على تحسين كفاءة生产 وتحسين جودة المنتجات.

إن مصر تفتقر إلى الصناعة الثقيلة، مما يعيقها من تحقيق التكامل الصناعي. ومع ذلك، يمكن أن تحقق مصر نمواً اقتصادياً مستداماً إذا تم تطوير قطاع السيارات المستوردة.

الخلاصة، إن مصر تفتقر إلى الصناعة الثقيلة، مما يعيقها من تحقيق التكامل الصناعي. ومع ذلك، يمكن أن تتحقق نمواً اقتصادياً مستداماً إذا تم تطوير قطاع السيارات المستوردة.







الأحد 20 أكتوبر/تشرين الأول 2024 م 17 ربيع الآخر 1446 هـ العدد 3702 السنة الحادية عشرة  
Sunday 20 October 2024

# الراحل المأثر كابوس يلاحق أهل أنما حلوا

خزة. يحيى اليعقوبي

على الرغم من المسافة البعيدة  
التي تفصل بين مكان وجود  
الخمسيني رائد عاشور مع زوجته وأقاربه أمام خيمته على شاطئ بحر المواصي غرب مدينة خانيونس، جنوب قطاع غزة، وأليات جيش الاحتلال المتغولة في، محافظة، فـ، إلا أن ذلك لم

غزة . يحيى العقوبي

على الرغم من المسافة البعيدة  
التي تفصل بين مكان وجود  
الخمسيني رائد عاشور مع  
زوجته وأقاربه أمام خيمته على شاطئ  
بحر المواصي غرب مدينة خانيونس،  
جنوب قطاع غزة، والآيات جيش الاحتلال  
المتوغلة في محافظة رفح، إلا أن ذلك لم  
يمنع إحدى رصاصات الآليات الطائشة  
من اختراق بطنها، أصيب بنزيف داخلي  
وظل بين الحياة والموت أيامًا عدة، وأجريت  
له عمليات عدة ورُزُود بنحو 14 وحدة دم  
ومكث في المستشفى نحو شهر، وأجريت  
له عمليات جراحية حتى استقرت حالته  
الصحية وزال الخطر.

ويعد الرصاص الطائش وشظايا القذائف  
والصواريخ خطراً داهماً على حياة  
النازحين، وقد أدت إلى استشهاد العشرات  
وإصابة المئات، فضلاً عن حالة الخوف  
والقلق خصوصاً بالنسبة للنازحين  
القريبين من مناطق التماس أو الذين  
يسكنون على أطراف المواصي، كمناطق  
الفالصةة بين شمال محافظة رفح وجنوب  
محافظة خانيونس، ومخيّمات الإيواء  
القريبة من المناطق المحاذية لمنطقة  
نتسارييم وسط القطاع، وخصوصاً شمال  
مخيم النصيرات والزوايدة ودير البلح  
فضلاً عن المناطق الشرقية لقطاع غزة.

وتكتف الآليات الاحتلال إطلاق الرصاص  
العشواطي خلال توغلها في أي منطقة، ما  
يعرض مخيّمات الإيواء، حتى التي تبعد  
كيلومترات عدّة عن مناطق التوغل، للخطر،  
خصوصاً مع ساعات الليل حيث يعيش  
النازحون في كابوس يؤرقهم، ولا يجرؤ  
الكثير منهم على الخروج من الخيام أو  
الوقوف حتى، ويبقون في وضعية انبطاح.

ويلاجأ العديد من سكان الخيام لإنشاء سواتر بتعلبة أكياس طحين فارغة بالرمال لحمايةهم من الرصاص. وأنشأت بعض المخيمات تلالاً رملية عالية في محاولة للحماية، يقف عاشور أمام خيمته ويلف بطنه برباط طبي عانى في العثور عليه في ظل شمع المستلزمات الطبية، كي يتمكن من الوقوف بعد مضي نحو شهر ونصف شهر على إصابته. ويقول له «العربي الجديد»: «لا أستطيع السير من دون هذا الرباط (مشد)». ويختفي المشد آثار خيوط طبية تماماً بطنه جراء عمليات عدة أجريت له، ويقول: «مكثت في المستشفى أسبوعين. وبعد خروجي، حدثت مضاعفات، فأحرروا إلى عملية

مجزرة المواصي  
13 يوليو / تموز 2013

على الأقل هو عدد شهداء  
مجازرة الموصي الذي وقعت ضرر  
13 بهلهه/تهمة المعارض.



**بورتسودان...أزمة المياه تتفاقم بعد انهيار سد أربعاء**

يصاب السودانيون دائمًا  
بأمراض مثل الحصبة  
والإسهال والجفاف  
وسوء الهضم بسبب  
أزمة شح المياه التي  
فشللت الحكومات  
المتعاقبة في حلها.  
وفي زمن الحرب الحالية  
ترداد المخاطر على  
ـ كأنه حذر شعراً مستعيناً

**مياه الشرب المخزنة من مياه الأمطار، علماً أنها تحتاج إلى 200 ألف متر مكعب يومياً تؤمنها أيضاً نحو 30 بئراً بعدها تعطلت آبار أخرى خلال السنوات الماضية.**

**وفي أغسطس الماضي ضربت أمطار غزيرة ولاية بورتسودان، مما أحدث سيولاً عارمة تسببت في انهيار سد أربعات وغرق عدد كبير من القرى حوله ووفاة العشرات.**

**ودفعت الكارثة السكان إلى العودة إلى مصادر أخرى للمياه، منها شراؤها من محطات التحلية التي زاد عددها بعد الحرب، لكن الكميات التي توفرها لم تكفي إلا لتلبية احتياجات عدد قليل من السكان، ولم يعتمدها ذوو الدخل المحدود أو النازحون، فتفاقمت أزمة المياه في الفترة الأخيرة.**

**يقول المواطن حسن أونور لـ«العربي الجديد»: «أدفع 10 آلاف جنيه سوداني (6,16 دولاراً) يومياً لشراء برميل من المياه يغطي احتياجات أسرتي. ويحدث ذلك رغم الدخل المحدود لأسرتي وبباقي الأسر في بورتسودان». المدح الذي يوزعها السقاوؤون الذين يعيشون المياه بواسطة عربات بدائنة مشكوك في نقاوتها، ويحاف كثيرون منها ومن تسببها في أمراض، لذا يفضلون شرب مياه معدنية معبأة في قوارير يصل سعر الليتر الواحد منها إلى 200 جنيه<sup>(3)</sup>.**

اطلق بعض الاهالي  
في مدينة صيدا،  
جنوبى لبنان، مبادرة  
لاستقبال حيوانات  
النازحين الذين أجبروا  
على الفرار جراء  
التصعيد الإسرائيلي

بعدهما أجبَرَ الاحتلال الإسرائيلي قرى الجنوب اللبناني على ترك منازلِ جراء تصعيد العدوان الذي يشنّه عليه منذ 23 سبتمبر/أيلول الماضي، أضَفَ بعض النازحين إلىأخذ حيواناتِ التي كانوا يربونها في مزارعِ ويعتايشون منها معهم، حتى لا تتم جراء القصف وانقطاع المياه وعدم تناول الطعام وغياب الرعاية. فيما اضطُرَّ عدد كبير من أصحاب الحيوانات ببيعها بسعر زهيد، جراء عدم وجود أماكن لنقلها معهم.

ترك بيتهن والنزوح إلى مدينة ص  
عمدت إلى استقبال عدد من الأبقار  
محاولة لتخفيق العباء عن أصحابه  
النازحين، وحتى لا يضطر فالله رب

رسيرين، وهي روى إبي بيسيع رهيد». يتابع: «تنقسم مزاعم لثلاثين رأساً من الأبقار. وبعدها عدد من أصحاب الأبقار عن مزارع المدينة، استطاعوا الوصول إلى مزرعة تزامناً مع إطلاق مبادرة أعلنت في عن استفتالي عدداً محدوداً من الآباء البعض أحضر أربعة رؤوس من الأبقار، ومنهم من عرض على بيع حمل الأبقار لقاء شراء العلف لها والاهتمام بها».

بها». وحدد بعض التجار إلى استئناف أصحاب الأبقار بسبب عدم وجود أماكن لها. فالبقرة التي يبلغ سعر الفي دولار بيعت بـ800 دولار. يقدر الكثير من أصحاب الأبقار أنفسهم أنهم أضطربوا إلى الاعتداء على الآخرين.

يُسبِّب عدم قدرتي على استقبال  
جراء صغر المساحة من جهة، وحاج  
إلى الكثير من العناء من جهة آخر  
أحد أصحاب الأبقار الفارين أضرر  
بيع ثلاثة بقرة بعشرة آلاف دولار  
نصف ثمنها الحقيقي. في هذا السياق  
يقول الناقد: «طلقت هذه المبا  
لأنني أدرك أهمية عدم خسارة مص  
الرزق بالنسبة للناس. ومن الصعب  
بيع الأشخاص الأبقار بأسعار زهاد  
أو أقل من نصف سعرها. الأشخاص  
الذين يهتمون بالأبقار يحبون  
العمل، وليس من السهل خسارته. لـ  
سهلاً بالنسبة إلى الاعتناء بثلا  
بقرة وحدى، كونها تحتاج إلى تنظيف  
وغسل الأعلاف. ويساعدني ابني  
بعض الأحيان».

ويوضح: «ارتفاع سعر كيلوغرام الع  
ويعتَد عدلاً من عندي، ومعه لا

تابع: «بعد انهيار سد أربعات  
تجدد السلطات الاتحادية وتلك  
يات حلوأ بديلة». ك  
طن عثمان محمدبن لـ«العربي»  
كنا نعتمد في السابق على  
ن قبل أن ينهار وتصبح مدينة  
ن بلا مصدر مياه، وهنا الخطر  
ل هو شراء مياه من مصادر  
د يعها عربات الكارو البدائية». إ  
طارات التحلية الموجودة صغيرة  
م تيارات حي واحد وكيف الحال  
إ في مدينة مكتظة بالسكان. ندعو  
إ للحلية للتدخل بطريقة أكثر  
د الأزمة تمهد للتلبية احتياجات  
إ للنازحين. د  
سلوى، النازحة من العاصمة  
و «العربي الجديد» عن أن «شح  
إ رتسودان فاقم معاناة النازحين  
د المدينة بلا أي شيء، واحتاجوا  
و متأزر وتأمين تكاليف العيش  
ر

**مياه المخزنة من مياه الأمطار، علماً بها تحتاج إلى 200 ألف متر مكعب يومياً ومنها ايضاً نحو 30 بئراً بعدها تقطلت بار أخرى خلال السنوات الماضية.**

**في أغسطس الماضي ضربت أمطار غزيرة لالية بورتسودان، ما أحدث سيولاً عارمة سببت في انهيار سد أربعات وغرق عدد كبير من القرى حوله ووفاة العشرات.**

**دفعت الكارثة السكان إلى العودة إلى صادر آخر للمياه، منها شراءها من حطاطات التحلية التي زاد عددها بعد حرب، لكن الكمييات التي توفرها لم تكفي إلا لللبية احتياجات عدد قليل من السكان، ولم تتمدها ذروة الدخل المحدود أو النازحون،**

**تفاقمت أزمة المياه في الفترة الأخيرة.**

**قول المواطن حسن أونور لـ«العربي الجديد»: «أدفع 10 آلاف جنيه سوداني (16,000 دولاراً) يومياً لشراء برميل من المياه غطى احتياجات أسرتي. ويحدث ذلك رغم دخل المحدود لأسرتي وبباقي الأسر في بورتسودان». المياه التي يوزعها السقاوؤ الذين يبيعون المياه بواسطة عربات بدائئن مشكوك في نقاءها، وبخاف كثيرون منها ومن تسببها في أمراض، لهذا يفضلون شراء مياه معدنية معبأة في قوارير يصل سعر الليتر الواحد منها إلى 200 جنيه<sup>(3)</sup>.**



**يصعب الاحتفاء من الرصاص العشوائي** (محمود بسام / الاناضول)

**جديد»: «كل ليلة، يبدأ إطلاق النار**  
عشوائي بشكل مكثف لمدة ساعتين، ثم  
توقف لبعض الوقت ويعود بشكل مكثف،  
هذا الحال التي تعيشها طوال الليل. كل  
سباح يتجدد إطلاق النار، ما أدى لإصابة  
عديد من الجيران من بينهم سيدة أصيبت  
في بطنها».

**نقطت إحدى الرصاصات إلى جوار**  
**ييمة موسى وكان يمكن أن تصيبه. يقول:**  
**تعيش في خيام من القماش لا يمكنها**

**ارتكب الاحتلال مجازر**  
**في المواضي رغم**  
**تصنيفها آمنة**

**يلجا البعض لإنشاء**  
**سواتر رملية لحمايتهم**  
**من الأرض**

حياتنا من الرصاص». من أجل ذلك، عمد شباب مصطفى إلى إنشاء ساتر ترابي في جاه مصدر إطلاق الرصاص من قبل أليات بيش الاحتلال، لأن الرصاص أحياناً أتى من الأعلى أو من مسارات الاحتلال، تصبح الحياة محفوفة بالمخاطر والقلق الذي لا ينتهي حتى مع وجودهم في منطقة المواصي التي يصنفها الاحتلال منطقة إنسانية. يقول لـ«العربي الجديد»: «بتعدنا عن الموت ولم نبتعد عن الخطر وهو يحيط بنا، وكأنه كابوس لا تستيقظ منه، يجعلنا نعيش في قلق مستمر طوال وقت». ولم يمنع تصنيف الاحتلال منطقة مواصي بأنها آمنة ارتكابه العديد من جرائم فيها، من بينها مجرمة المواصي التي وقعت في 13 يوليو/ تموز الماضي، استشهد على أثرها أكثر من 100 شخص، آخر في 10 سبتمبر/ أيلول 2024، استشهد على أثرها أكثر من 40 شهيداً، ضللاً عن مجازر متفرقة أخرى، بالإضافة إلى صاص الطائش الذي ياتي به، ق

**مناطق** الاحتلال الرصاصي الطائش منهجاً لتفريغ أي منطقة من إقليمها الثانوي خالياً من النزاع

لـ«الليلة التي اختبرها الخطيب» يعيشها محمد موسى (38 عاماً) يومياً، هو الذي يسكن في خيمة شمال الزاوية ويبعد عدة كيلومترات عن ثكنات الاحتلال العسكرية في محيط تسياريم بقلمون، موسى لـ«العرب»: «لست أدركت في تلك الليلة أنني سأعيش في نزوحه، يوضح: «شعرت أنه لا يوجد أمان في المنطقة رغم تصنيفها أنها منطقة خضراء من قبل جيش الاحتلال (منطقة آمنة)، لكنها في الواقع مخيفة». بالإضافة إلى رصاص الآليات، كانت مسيرات الاحتلال تطلق نيرانها على الخيام، وأعتقد أن الهدف من ذلك تفريغ المنطقة التي توغلت إليها دبابات الاحتلال قبل شهرين ونصف شهر لدفع الناس للرحيل». ومع تفريغ المنطقة من النازحين، لم تتغير الحال كثيراً، فقبل مدة، ذهب الشاب عبيدة الخطيب (20 عاماً) للمبيت في خيمة صديق في منطقة الإقليمي جنوب غرب مواصي خانيونس، لتحول الليلة إلى كابوس. يروي الخطيب لـ«العربي الجديد» تفاصيل تلك اللحظات الصعبة قائلاً: «كان الرصاص يطير فوق رؤوسنا وتحلق مسيرات الاحتلال بين الخيام، وبدأ إطلاق الرصاص بعد الساعة الحادية عشرة مساءً. حاولت الخروج من المنطقة فلم أستطع وبقيت محاصراً حتى أطل الصباح وغادرت. لم أنم دقيقة واحدة وأخبرت صديقي أنتي لن أعود إليها».

الليلة التي اختبرها الخطيب يعيشها محمد موسى (38 عاماً) يومياً، هو الذي يسكن في خيمة شمال الزاوية ويبعد عدة كيلومترات عن ثكنات الاحتلال العسكرية في محيط تسياريم بقلمون، موسى لـ«العرب»:

# Ulagin

# MEDIA

**كتشاف تطبيق واتساب عن طرح  
تحديث جديد في الإصدار رقم  
2,24,21,37 ، يتيح للمستخدمين  
تحديث عدد القوائم التي تنشأ  
داخل المحادثات الجماعية.  
هدف تبسيط عملية تنظيم جهات  
الاتصال، ولضمان عدم تسليتها في  
ي إزعاج لاعضاء المحادثة.**

تجري الولايات المتحدة تحقيقاً  
بشأن نظام «القيادة الذاتية»  
الكامل» في سيارات شركة تسلا،  
المملوكة للملياردير إيلون ماسك،  
في أعقاب تقارير عن ضعف الرؤية  
وحوادث أودت بحدها بحياة أحد  
المشاة. التحقيق يطالع نحو 2,4  
مليون سيارة من طرازات مختلفة.

سحح قاض اميركي لـ«غوغل»  
باتخیر فتح الهواتف الذكية  
التي تعمل بنظامها التشغيلي  
«اندرويد» لصادر التطبيقات  
المفاضلة، ما علّف الموعد النهائي  
المحدّد في الاول من نوفمبر/تشرين  
الثاني في قضية مرتبط بمكافحة  
الاحتكار رفعتها شركة ايتك غيمز.

يتزايد بشكل «مريع» على الانترنت عدد الصور ومقاطع الفيديو المولدة بواسطة الذكاء الاصطناعي والمتعلقة باعتداءات جنسية على اطفال، وفق ما نبهت إليه الجمعية المنظمة لشبكة خواونديشن البريطانية المسؤولة عن رصد هذا المحتوى وازالت.

أخبار

هاجم المئات من أنصار فصائل عراقية مسلحة مقر «إم بي سي» في بغداد، لعرضها تقريراً حذفته لاحقاً، وصفت فيه أعمال المقاومة الفلسطينية ضد الاحتلال الإسرائيلي بالإرهاب

# اقتحام مقر MBC في بغداد: المقاومة ليست ارهاباً

وأخلاقي يتساوق مع الدعاية والرواية الصهيونية التي تسعى لشيطنة المقاومة ورموزها». وأضافت: «نستهجن بشدة هذا التقرير الذي لا يخرج إلا عن صحفة صفراء وطابور خامس، ونطالب إدارة القناة بالتراجع الفوري عن هذا السقوط والانحدار المهني وحذف التقرير من منصاتها، وتقديم الاعتذار عن هذا التقرير الذي يسيء لأصحاب القناة والقائمين على إدارتها، لا المقاومة وقادتها الذين جادوا بدمائهم على طرقة تحب فلسطين».

جاء فيه: «في الوقت الذي يتعرض فيه شعبنا الفلسطيني لحرب إبادة وعدوان إرهابي غير مسبوق من قبل الكيان الصهيوني وجيشه الإرهابي منذ أكثر من عام، نطلب علينا قناعة ناطقة بالعربية تدعى MBC بيتها تقريراً ظلامياً وتحريضياً ضد الحركة وقادتها، ولتصف أعمال المقاومة الفلسطينية ضد المحتل بالإرهاب، وذلك في سقوط مهني وإعلامي

**ذكرت في التقرير السنوار وهنية ونصر الله وسلیمانی والمهندس**

لبيروت في 27 سبتمبر / أيلول الماضي. ويبدو أن محمد مشاري، معذ التقرير، عطل حسابه على منصة إكس، إذ بات يظهر للمستخدمين رسالة مفادها بأن هذا الحساب لم يعد موجوداً. كما حذف برنامج MBC في أسبوع» التغريدة التي تطرق فيها إلى التقرير المذكور الذي لم يعد متاحاً على أي من حسابات القناة. ولم تصدر أي تصريح أو بيان حول الواقعة. كانت حركة حماس قد أصدرت بياناً

A large crowd of people is gathered outdoors, participating in what appears to be a protest or a public demonstration. Many individuals are waving flags, including prominent ones for Hezbollah (yellow-green with Arabic text) and the Iraqi government (red, white, and green). Numerous portraits of political figures, likely Iranian clerics and officials, are held aloft by the crowd. The scene is one of active participation and political expression.

«العربية» أيضًا

وفي سياق التغطية الإعلامية لبعض المؤسسات العربية، تبدع قنوات العربية وسكاي نيوز عربية في أي الحقائق لصالح الرواية الإسرائيلية منذ بدء العدوان على غزة. ومع تصاعد العدوان على لبنان، التزمت القنوات بالنهج نفسه الذي بدأته في قطاع غزة: التماهي شبه التام مع ما يردد الاحتلال.

مع تصعيد الحرب على لبنان في سبتمبر/أيلول الماضي، لجأت القنوات إلى مهاجم حزب الله مباشرة، والاعتماد على البيانات الإسرائيلية تماماً، من دون مراجعة أو مساءلة. وتحولت المصادر الإسرائيلية إلى مصادر أولى للخبر في القناتين. كما عمدتا إلى استضافة ضيوف لبنانيين وعرب، هدفهم أساساً التصويب على الحزب، لا متابعة العدوان وأثره على اللبنانيين. وقد رفقت موافدة «الحدث» (متفرعة عن العربية) إلى فلسطين

إسماعيل هنية الذي اغتالته إسرائيل في العاصمة الإيرانية طهران في 31 يوليو/ تموز الماضي. ورد أيضاً ذكر قائد فيلق القدس قاسم سليماني ونائب رئيس الحشد الشعبي العراقي أبو مهدي المهندس اللذان قُتلا بضرية أميركية في العاصمة العراقية في بنابر/ كانون الثاني 2020، بالإضافة إلى الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله الذي اغتيل بغارة إسرائيلية على الضاحية الجنوبية



# بومبات الجوع

## مؤسسة تأمين الطعام لتنمية المجتمع

A large crowd of people gathered around several large metal pots filled with yellowish liquid, likely a soup or stew. A person in the foreground, wearing a red and black plaid shirt, has their mouth wide open as if shouting or cheering. Another person in a blue shirt and cap is pouring more liquid from a pot into one of the larger ones. The scene is outdoors and appears to be a communal meal or a food distribution event.

A group of children are gathered around a large metal tub, pouring water from various containers into it. A woman in a red patterned dress stands to the left, holding a white lid. The scene appears to be outdoors, possibly at a water station or a community gathering point.

A photograph showing a family of five—two adults and three children—sitting on the ground in front of a severely damaged silver van. The van's front end is crushed, and its windows are shattered. The family appears to be eating a simple meal of rice and beans from bowls on the ground. One man on the right is drinking water from a plastic bottle. The scene conveys a sense of poverty and displacement.

يصعب تصديق مدى قدرة أهالي قطاع غزة على احتمال يومياتهم الشاقة، وقد مضى أكثر من عام على بدء العدوان الإسرائيلي في السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي. اليوميات تزداد سوءاً، وتنstemر آلة الحرب الإسرائيلية في قصف المدني وحضارهم وتجميعهم. يوم الخميس الماضي، أفاد تقييم صادر عن الأمم المتحدة بأن نحو 345 ألفاً من سكان غزة سيواجهون جوعاً «كارثياً» هذا الشتاء، بعد تراجع إيسالم المساعدات المقدمة. محذراً من خطر المجاعة في أنحاء القطاع. وبحسب «التصنيف المرحل المتكامل للأمن الغذائي (IPC)»، فإن ازدياد المساعدات الإنسانية خلال الصيف خفف معاناة أهالي غزة بعض الشيء، لكن سُجّل في سبتمبر/أيلول الماضي دخول كمية أقل من الإمدادات التجارية والإنسانية إلى غزة منذ مارس/آذار الماضي، ولا يزال الغزيون يقفون في طوابير طويلة يومياً لتأمين الحد الأدنى من الغذاء الذي يقيهم على قيد الحياة، ولا يسد جوعهم. كما أن تأمين المياه، وخصوصاً تلك الصالحة للشرب، لا يزال صعباً. ويتوقع أن يصل عدد الأشخاص الذين يواجهون «انعدام كارثياً للأمن الغذائي» بين نوفمبر/تشرين الثاني 2024 وإبريل/نيسان 2025 إلى 345 ألف شخص، أي ما يعادل 16% من السكان. وسواء حدث ذلك أم لا، فإن المشاهد اليومية الصعبة لمعاناة الغزيين كافية لتحريك العالم الذي اختار الصمت







# مباريات الاسبوع

استعد بوروسيا دورتموند لزيارة ريال مدريد الإسباني، الثلاثاء المقبل بفوز بشق الأنفس على ضيفه سانت باولي الصاعد حديثاً إلى دوري الأضواء 1-2، على ملعب سيغنال إيدونا بارك، ضمن منافسات الأسبوع السابع من البوندسليغا. ومنح النجم الجزائري، رامي بن سعيوني التقدم لدورتموند برأسية في الدقيقة 43، فيما أدرك سانت باولي التعادل في الدقيقة 78، لكن سيرهو غيراي أحرز هدف الانتصار في الدقيقة 83. واستعاد دورتموند، وصيف بطل القارة العجوز الذي سيلاقي البطل ريال مدريد الثلاثاء المقبل في الجولة الثالثة من مسابقة دوري أبطال أوروبا، طريق الانتصارات عقب خسارته أمام يوينيون برلين 1-2 في المرحلة الماضية.

## رونالدو يُنchez النصر أمام الشباب في الدوري السعودي



لعب قائد نادي النصر، البرتغالي كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، دوراً أساسياً في إنقاذ فريقه من التعادل، بعدهما سجل هدف الانتصار في شباب مُضيّفة الشباب، خلال المواجهة التي انتهت بفوز زملاء «الدون» بهدفين مقابل هدف، ضمن منافسات الأسبوع السابع من الدوري السعودي لكرة القدم. ونجح الإسباني إيميريك لابورت، من إحراز الهدف الأول في الدقيقة 69، لكن الوقت البديل الضائع شهد الإثارة والمتعة. وأدرك الشباب التعادل في الدقيقة التسعين، قبل أن يحصل النصر على ركلة جزاء، انبرى لتنفيذها النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو الذي وضعها بنجاح في شباك حارس المرمى في الدقيقة 97، ليواصل «صاروخ ماديرا» رحلة الاقتراب من رقمه التاريخي في مسيرته الاحترافية. واستطاع كريستيانو رونالدو الوصول إلى هدفه رقم 907 في مسيرته الاحترافية، وتبقى أمامه 93 هدفاً للوصول إلى الهدف رقم 1000.

**التعادل السلبي يخيّم على قمة الدوري الفرنسي بين موناكو وليل**

خيّم التعادل السلبي، على قمة منافسات الأسبوع الثامن من الدوري الفرنسي لكرة القدم، التي جمعت بين نادي موناكو وضيفه العائد فريق ليل. وشهدت المواجهة طرد نجم نادي موناكو، جورдан تيزير، في الدقيقة 61 من اللقاء، بعدها تلقى البطاقة الصفراء الثانية، ليخوض رفقاء المواجهة بعشرة لاعبين فقط، لينجحوا بعدها في الحفاظ على نظافة شباكهم، رغم محاولات لاعبي ليل. ورفع نادي موناكو رصيده إلى عشرين نقطة جمعها حتى الآن في الموسم الحالي من الدوري الفرنسي لكرة القدم، فيما وصل فريق ليل إلى نقطته 14. ويخوض نادي موناكو مواجهة صعبة الثلاثاء القادم، ضد فريق النجم الأحمر الصربي، ضمن منافسات الجولة الثالثة من مرحلة الدوري في بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، ويلاعب نادي ليل أمام مُضيفه أتلتيكو مدريد الإسباني، الأربعاء القادم، ضمن الجولة الثالثة من مرحلة الدوري في بطولة دوري أبطال أوروبا.

**السد يواصل انتصاراته على حساب الشحانية**  
وأصل السد انتصاراته وحقق فوزاً على الشحانية (4-2)، على  
جاسم بن حمد، ضمن الأسبوع السابع من دوري نجوم قطر.  
أهداف السد كل من مصطفى طارق مشعل ورافا موخيكا وكوكا  
غونزاليس وبيلي، فان أمرسفورت لاعب الشحانية بالخطأ في مراد  
الدائمي، 23، 23، بينما أحرز الحسن كوروما هدفي الشحانية  
الدققتين 54، 89. وارتفع رصيد السد بهذا الفوز إلى 12 نقطة، فـ  
تجدد رصيد الشحانية عند خمس نقاط.



أشعل زidan آزمة داخل منتخب مصر عام 2006 (جو كلامار/فرانس)

البطولة القارية عام 2008، تكرار تجربة الاعتداء، والتي تم تفسيرها على كونها واقعة هروب بطلها حسام غالى المحترف في نادى توتنهام الإنكليزى وقتها، والذي طلب من حسن شحاته استعاده من القائمة بعد اختياره رسمياً من أجل إتمام صفقة إعارته إلى فريق ديربي كاونتى الإنكليزى، وللعلم ضمن صفوف الفريق في تلك الفترة، بعدما عانى من تجاهله في فريق توتنهام، بقرار إدارة النادى لإنقاذ مسيرته الاحترافية.

وفي نهاية الإيطالي ماركو تارديلى عام 2004، انفجرت أزمة كبرى، جمعت بين

المحترف في الدوري الألماني لكرة القدم حينها، والذي رفض وقتها تلبية دعوة المدير الفني للمنتخب المصري حسن شحاته له، للانضمام إلى القائمة التي تخوض بطولة كأس الأمم الأفريقية في مصر، وندم بعدها محمد زيدان على هذا التصرف، بعدما نجح المنتخب المصري في الحصول على لقب بطل كأس الأمم الأفريقية، وقدّم اعتذاراً رسميّاً إلى المدير الفني، الذي قرر بعدها عودته مرة أخرى للمشاركة والحصول على اللقب القاري في نسختي عاماً 2008 وانغولا 2010. وتضمنت مشاركة منتخب مصر في

ي البداية. وبذلت ملامح الخطر الكبير ظهر إلى النور مع فتح المدير الفني باب اعتذارات في تصريحاته الأخيرة، وهو يمرار خلف جدلاً واسعاً، خوفاً من تفشي ظاهرة، التي يراها البعض هروباً من منتخب المصري. وسجلت رحلة الهروب من المنتخب المصري، عبر تاريخه العديدي وقائع الشهيرة، كان فيها الاحتراف كلمة سر الأكبر في عدم وجود لاعبين مصريين محترفين في تشكيلة منتخب «الفراعنة».» كتب عام 2006، أشهر واقعة هروب في منتخب مصر، تصدرها محمد زيدان

# الاتحاد الآسيوي يتعهد بحماية منتخب البحرين في التصفيات

للقى نجوم منتخب  
البحرين تهديدات  
بالقتل من قبل عدد  
من مشجعي منتخب  
البحرين

فسياد منفصل أمر به قاضي تحقيق إسباني في الشهر ذاته. وفي وقت سابق، ضربت الفوضى الاتحاد الإسباني لكره القدم، بعدما انتهت فترة الرئيس السابق، لويس روبياليس. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية في تقرير سابق لها، أن المحكمة الإدارية الرياضية قررت إلغاء العملية الانتخابية لرئاسة الاتحاد الإسباني لكره القدم، التي بدأت في العاشر من شهر سبتمبر/ أيلول الفائت، إذ كانت ماريا أنجيليس غارسيا المرشحة الوحيدة، التي اعترف بها، رئيساً للاتحاد المحلي للعبة. وأوضحت أن قرار المحكمة الإدارية الرياضية، يستند إلى عدم إقالة الرئيس الأسبق بيدرو روشا، رسميأً من منصبه، بعدما استبعد في 16 يوليو الماضي، من قبل المحكمة الإدارية الرياضية نفسها، لأن الجمعية العامة في الاتحاد المحلي تتحمل مسؤولية إقامة اجتماع جمعية عمومية، وبعدها تتم إقالة روشا، والإعلان عن انتخابات. وأكدت الصحيفة أن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، كان مطالباً بإعادة تشكيل مجلس الإدارة، الذي عينه بيدرو روشا، بعد انتخابه في السادس والعشرين من شهر إبريل الماضي، وبعدها يعلن عقد جمعية عمومية، تنتج منها دعوة رسمية إلى إجراء انتخابات، لاختيار رئيس جديد للاتحاد المحلي.

(فرانس برس، العربي الجديد)

## إيفا ويوفا حذرا الاتحاد الإسباني بعد تأخر الانتخابات

الاتحاد الإسباني يدعو إلى انتخابات في ديسمبر المقبل

## الإتحاد الإسباني بعد تأثير الانتخابات ويوفيا حذرا

فتح مدرب منتخب مصر، حسام حسن، باب غياب نجوم «الفراعنة» عن قائمة المنتخب، ما أثار جدلاً واسعاً في وسائل الإعلام المحلية والجماهير، التي عبرت عن تخوفها من تفشي هذه الظاهرة

# **منتخب مصر والنجوم ظاهرة الخياب عن المباريات**

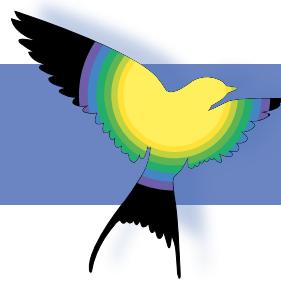
## رفض الكثير من نجوم مصر خوض المعارض على العشب الصناعي

A portrait of Mohamed Salah, a professional footballer, wearing a red Egypt national team jersey with the number 10. He has a beard and is looking upwards and to the left.

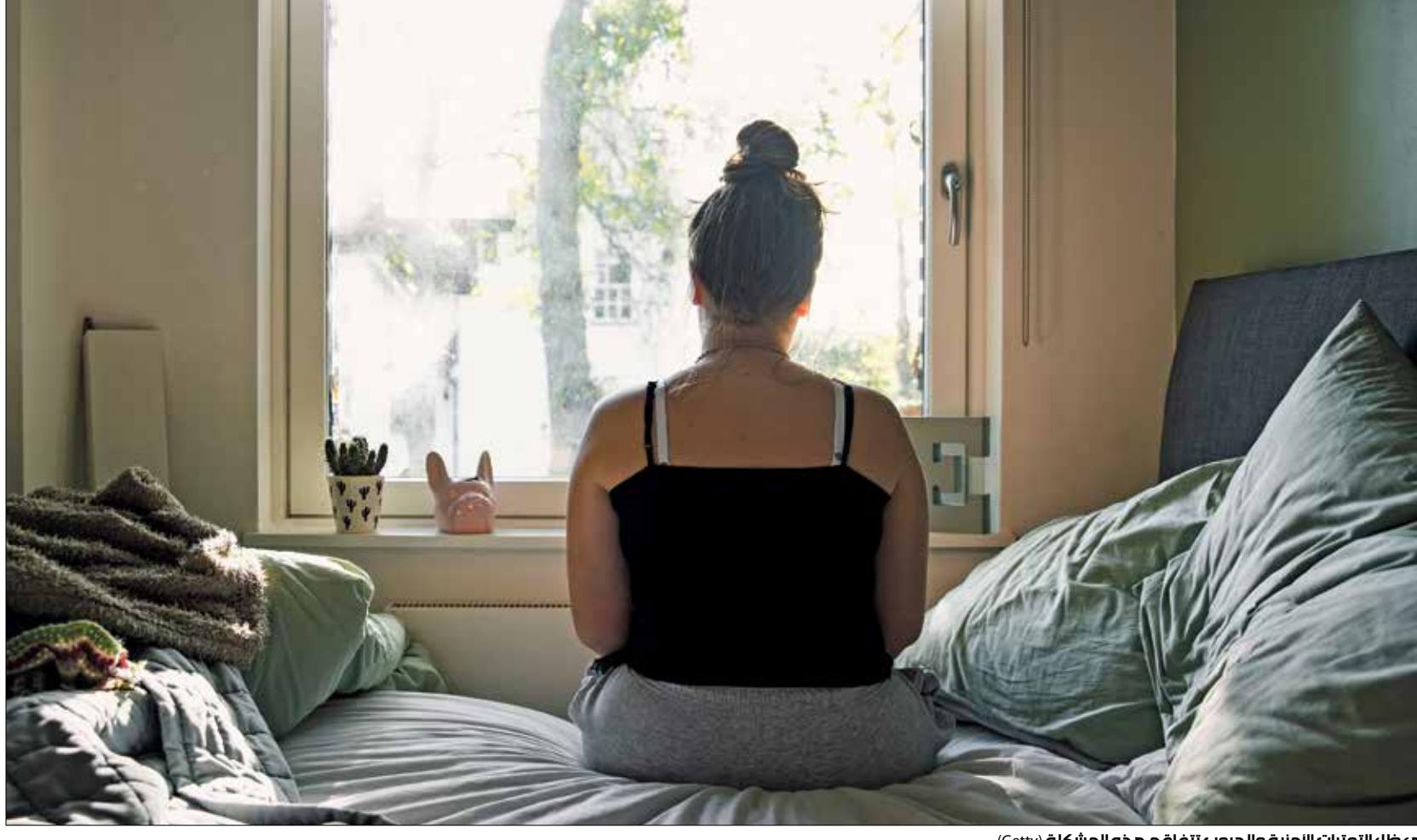
A dynamic soccer match between Egypt and Senegal. In the foreground, a Senegalese player in a green jersey with the number 20 is in mid-air, performing a bicycle kick. A ball is at the bottom right. Behind him, an Egyptian player in a red jersey is running towards the ball. The background shows other players and stadium lights.

Getty) محمد عن تخطوه من تعرضه للإصابة عبر مصطفى





شرابه الأكل اضطراب جسدي ونفسي يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام ويؤثر سلباً في الصحة، وتتنوع أسبابه بين اختلالات هرمونية ونفسية، مثل التوتر والقلق، كذلك تتعدد علاجاته



في ظله التوترات الامنية والحروب تتفاقم هذه المشكلة (Getty)

والشرابين. نفسياً، قد يؤدي الإفراط في الأكل إلى القلق والاكتئاب، ويشعر الشخص بالذنب والندم بعد تناول كميات كبيرة من الطعام، مما يزيد من الشعور بالعزلة وفقدان السيطرة.

#### ل Jarvis علاحة ناجحة

تشارك ماما تجربتها مع مريض كان يعاني من التوتر في عمله، ما دفعه إلى تناول الطعام بكثرة، في وسيلة لتخفيق القلق. عبر التعاون بينها لكونها متخصصة في علم الغذاء وأخصاصين نفسيين، تمكّن المريض من تحسين علاقته بالطعام وتحقيق نتائج ملموسة خلال أربعة أشهر. وتفيد ماما أن تنظيم الوجبات وممارسة التمارين الرياضية والاسترخاء تساعد على تخفيق شرابة الأكل الناتجة من التوتر والقلق. تسلط ماما الضوء على تقييّة التحفيز الكهربائي لعلاج شرابة الأكل، وهي وسيلة تعتمد على التأثير في العصب الذي ينظم الإحساس بالجوع والشبع. ورغم أن هذه التقنية تقدم نتائج واعدة، إلا أن التجارب عليها لا تزال غير كافية لمعرفة الآثار الجانبية كافة، ما يجعلها غير معتمدة كثيراً حتى الآن.

ببساطة، شرابة الأكل اضطراب معدني يتطلب فهماً دقّيقاً لعوامل جسدية ونفسية متعددة. لكن مع تطور العلاجات وازدياد الوعي حول أهمية الاستشارة المتخصصة، يمكن للأفراد الذين يعانون من هذا الاضطراب العثور على طرق فعالة للتحكم بسلوكهم الغذائي.

#### باتصاري

تُعد شرابة الأكل اضطراباً جسدياً يدفع الإنسان إلى تناول الطعام بكميات تتجاوز حاجته الطبيعية، غالباً من دونوعي أو توقف

الاعتراف بالشكلة هو الخطوة الأولى نحو العلاج. نحو العلاج لا تنتص بتوثيق سلوكيات الأكل يومياً من دون حاجة غذائية، حيث يُسلّم ترويضه إلى الجهاز الهضمي مثل الانتفاخ، الذي قد تزيد من الحاجة لتناول الطعام والرجيمات نزعية الطعام وكيفيته

تؤثر العوامل النفسية كثيراً في شرابة الأكل. القلق والتوتر يدفعان البعض إلى الإفراط في الأكل كوسيلة للتهدئة. وتشير تقنية التخفيف الكهربائي لعلاج شرابة الأكل، وسيلة تعتمد على التأثير في الجسم الذي ينثمم بالإحساس بالجوع والشبع. تؤثر بطرق مختلفة: إما بفقدان الشهية أو بزيادة الشهارة، وفي الحالتين يجب معالجة الإضطراب النفسي خصمان التوازن الغذائي. وترى أن شرابة الأكل ترتبط بالسمينة وزبادة الوزن، وقد تكون أحد أسباب الإصابة بالسكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم، وتزيد الشرابة من خطر الإصابة بأمراض القلب

نظام غذائي غير متوازن يؤدي إلى نقص في الفيتامينات والمعادن، ما يحفّز الشخص على تناول المزيد.

- اختلال في توازن الهرمونات، خصوصاً هرمون السيروتونين، الذي يزيد الإحساس بالجوع. مشاكل في الجهاز الهضمي مثل الانتفاخ، التي قد تزيد من الحاجة لتناول الطعام بالشكلة هو الخطوة الأولى نحو العلاج. تنصح بتوثيق سلوكيات الأكل يومياً من خلال مدونة أو أجندة غذائية، حيث يُسلّم ترويضه إلى الجهاز الهضمي، وكمياته. هذه الخطوة تساعد المختصين على تحديد انتهاك الأكل ومعرفة العوامل التي تؤدي إلى الشهارة، ما يمكنهم من تقديم إرشادات لتحسين التحكم في سلوكيات الأكل.

**الأسباب الصحية لشرابة الأكل**

تعدد ماما بعض الأسباب الصحية لشرابة الأكل، ومنها:

- تناول أدوية تزيد الشهية كأثرب جانبي.

#### بيروت. ليه عقيلي

تُعد شرابة الأكل اضطراباً جسدياً يدفع الإنسان إلى تناول الطعام بكميات تتجاوز حاجته الطبيعية، غالباً من دونوعي أو توقف. يشكل هذا الاضطراب تهدلاً للصحة الجسدية والنفسية، وقد يرتبط بحالات صحية أو عاطفية أعمق. في ظل التوترات الامنية والحروب، تتفاقم هذه المشكلة لدى بعض الأفراد نتيجة القلق المستمر، مما يجعل البحث عن حلول أكثر إلحاحاً. تتعدد الطرق لعلاج هذا الاضطراب، حيث يحصل كل مختص وفق مقارباته الخاصة، وقد نشرت دراسة حديثة في معهد الطب النفسي وعلم النفس والأعصاب في كينغز كوليدج لندن، بمشاركة الباحثة الدكتورة ميكائيلا فيلن، تناولت إمكانية علاج شرابة الأكل من خلال التحفيز الكهربائي المباشر عبر الدماغ (DCS)، إلى جانب هذه الدراسة، تقدم المتخصصة في علم الغذاء والممستشاررة في سلامة الغذاء كلينص عطا الله ماما إلى «العربي الجديد» نظرة عميقية للأسباب الصحية المؤدية إلى هذا

# شرابة الأكل

## فتتش عن العوامل النفسية



لـ

لـ